



제 2 회 전미주 장애인체전 참가요강 및 경기규칙

Event Information, Registration, and Rules
for the 2nd Korean American Adaptive Sports Festival



재미대한 장애인체육회
Korea Para Sports Association of U.S.A.

Final Version on 2/12/2024

목차 (Table of Contents)

대회 개요 (Event Summary)	2
대회 일정 (Schedule)	3
참가신청 (Registration)	3
참가 자격 (Participant Qualifications)	5
장애별 참가 가능 종목 (Eligibility & Sports Categories)	7
메달 종목 - 정식종목 (Competitive Sports)	8
수영 (Swimming) , 태권도 (Taekwondo), 골프 (Golf), 육상 (Track & Field), 탁구 (Table Tennis), 볼링 (Bowling), 테니스 (Tennis), 한궁 (Hangung), 보치아 (Boccia)	
메달 종목 – 시범종목 (Demonstration Sports)	11
프리즈비 날리기 (Frisbee Throw), 콘홀 (Cornhole), 축구공 멀리차기 (Soccer Kick for Distance), 축구 (Soccer), 스크린사격 (Virtual Shooting), 술런 (Sjoelen)	
메달 종목 - 가족종목 (Family Sports)	11
프리즈비 날리기 (Frisbee Throw) 한궁 (Hangung), 축구공멀리차기 (Soccer Kick for Distance), 탁구 (Table Tennis), 스크린사격 (Virtual Shooting)	
전미장애인 체전 채점 규정 (Scoring System)	13
종목별 세부 규칙 (Rules and Regulations)	17
주요 장애인체전 참가 규정	54

대회 개요 (Event Summary)

- 대회명: 제2회 전미주 장애인 체전
- 대회 기간: 2024년 6월 14일(금) – 6월 15일(토) / 2일간
 - 개막식: 2024년 6월 14일 (금) 오전 9시, Meadowbrook Athletic Complex
 - 폐막식: 2024년 6월 15일 (토) 오후 6시, Meadowbrook Athletic Complex
- 대회 장소:
 - 주 경기장 및 행사장 (Main Venue): Meadowbrook Athletic Complex
Address: 5001 Meadowbrook Ln, Ellicott City, MD 21043
 - Meadowbrook Athletic Complex (축구, 태권도, 탁구, 한궁, 보치아, 스크린사격, 육상, 슐런)
 - Meadowbrook Athletic Complex Baseball Field (프리즈날리기, 축구공 멀리차기)
 - Meadowbrook Athletic Complex Outdoor (테니스)
 - ROGER Carter Community Center (수영): 3000 Milltowne Dr, Ellicott City, MD 21043
 - Bowlero Normandy (볼링): 8419 Baltimore National Pike, Ellicott City, MD 21043
 - Turf Valley Golf Club (골프): 2700 Turf Valley Rd, Ellicott City, MD 21042
- 경기종목: 총 20 종목
 - 정식 9개 종목 : 수영, 태권도, 골프, 육상, 탁구, 볼링, 테니스, 한궁, 보치아
 - 시범 6개 종목: 스크린사격, 프리즈비 날리기, 축구, 콘홀, 축구공 멀리차기, 슐런
 - 가족 5개 종목: 한궁, 탁구, 스크린사격, 프리즈비 날리기, 축구공멀리차기
- 주최: 재미 대한 장애인 체육회
- 주관: 제 2 회 전미주 장애인 체전 조직위원회, 재미대한 동중부 장애인 체육회, 재미대한 메릴랜드 장애인체육회
- 후원: 대한장애인 체육회, 재외동포청, 경기도 장애인체육회, 대한장애인 한궁연맹, 대한장애인 수영연맹, 서울특별시 장애인 체육회, 스페셜올림픽 코리아

참가신청 (Registration)

- 참가신청 기간: 1차 - 2024년 2월 12일 ~ 2024년 3월 31일
2차 - 2024년 4월 1일 ~ 2024년 5월 20일
- 참가신청 방법 (지회별 온라인 접수)
 - 온라인 접수: <https://forms.office.com/r/TFb7s4jCx3>
 - Email 접수 및 문의: kpsamdfestival@gmail.com
- 참가신청 변경 기간: 2024년 5월 21일 ~ 5월 31일
- 참가신청서 후 필히 Waiver Form을 작성. Waiver Form을 제출하지 않으면 참가 불가.



대회 일정 (Schedule)

행사명	일정	장소	비고
1. 환영의밤	6월 13일 (목) 오후 6시	추후 공지	단장, 부단장, 조직위원, 본부 임원, 지회장, 경기협회장, 외부인사
2. 대표자 회의	6월 13일 (목) 오후 4시	추후 공지	지회장, 종목별 경기위원장
3. ID카드 발급	6월 14일 (금) 오전 8시	Meadowbrook Athletic Complex	
4. 개막식 행사	6월 14일 (금) 오전 9시	Meadowbrook Athletic Complex	
5. 각 종목별 경기	6월 14일 (금) 오후 2시-6시	골프 -Turf Valley Golf Course 볼링- Bowlero Normandy Meadowbrook Athletic Complex	골프, 볼링, 육상, 태권도, 프리즈비날리기, 콘홀, 한궁(정식경기)
	6월 15일 (토) 오전 8시-12시	수영-Roger Carter Community Center Meadowbrook Athletic Complex	수영, 탁구, 테니스, 축구공 멀리차기, 스크린사격, 한궁(가족경기)
	6월 15일 (토) 오후 2시-5시	Meadowbrook Athletic Complex	5인제축구, 보치아, 술런
6. 폐막식	6월 15일 (토) 오후 6시	Meadowbrook Athletic Complex	

	종목	06/13 (금) 오후 2시 - 6시	05/14 (토) 오전 8시- 오후12시	05/14 (토) 오후2시-5시	장소
정식 종목	수영		☑		(외부) Roger Carter Community Center
	태권도	☑			Meadowbrook Athletic Complex
	골프	☑			(외부) Turf Valley Golf Course
	육상	☑			Meadowbrook Athletic Complex
	탁구		☑		Meadowbrook Athletic Complex
	볼링	☑			(외부) Bowlero Normandy
	테니스		☑		Meadowbrook Athletic – Outdoor Tennis Court
	한궁	☑			Meadowbrook Athletic Complex
	보치아			☑	Meadowbrook Athletic Complex
시 범 종 목	프리즈비 날리기	☑			Meadowbrook Athletic - Baseball Field
	축구공 멀리차기		☑		Meadowbrook Athletic - Baseball Field
	콘홀	☑			Meadowbrook Athletic Complex
	축구			☑	Meadowbrook Athletic Complex
	스크린사격		☑		Meadowbrook Athletic Complex
	술런			☑	Meadowbrook Athletic Complex
가 족 종 목	한궁		☑		Meadowbrook Athletic Complex
	축구공 멀리차기		☑		Meadowbrook Athletic - Baseball Field
	탁구		☑		Meadowbrook Athletic Complex
	스크린사격		☑		Meadowbrook Athletic Complex
	프리즈비 날리기	☑			Meadowbrook Athletic - Baseball Field

참가 자격 (Participant Qualifications)

- 참가 선수: 한인 혈통(증명 필요 없음) 및 외국인 장애인, 비장애인 (Unified 종목과 가족 종목 참가자)
- 참가 연령: 6세 이상 - 2024년 6월 14일 기준
 - 초등부 (6세~11세)
 - 주니어 고등부(12세-15세)
 - 시니어 고등부 및 성인 (16세 이상)
 - *시니어부: 70세 이상 (70 and over) *비장애인으로 가족경기 참가자
- 감독, 코치 및 임원: 한인, 외국인, 장애인, 비장애인 모두 가능
- 임원 및 선수 겸직 사항: 임원 (감독, 코치 포함)은 선수 겸직을 허용한다. 임원이 선수 (장애인선수 혹은 Unified 선수)로 참여하는 경우, 가족경기의 참여를 제한한다.
- 장애인 선수의 경우 정식종목과 시범종목에만 참여할 수 있고 가족 경기에 참여할 수 없다.
- 장애인 선수의 복수 종목 참가 규정: 한 개별 선수가 최대 2 종목의 참여를 허용한다. 참가 신청시 주 종목 (제1종목 – 정식종목 혹은 시범종목)과 부 종목 (제2종목- 정식종목 혹은 시범종목)을 구별해서 신청해야 한다. 정식 종목 선택할 때, 종목 내에 두 개 이상의 메달 종목에 참가를 허용하며, 두 경기종목 합하여 최대 6개의 메달 종목의 참여를 허용한다. (예를 들어, 탁구 경기에 참여하여 개인전 탁구와 Unified 복식 종목 참가 (2개의 메달 종목)하고 또한 수영 종목의 자유형 25m, 50m, 평형 50m, 100m 개인혼영에 참여 (4개의 메달종목) 하여 최대 6개의 메달획득이 가능하다. 단, 정식종목 일정과 시설 제한으로 인해 종목내의 메달 종목 수 혹은 부 종목 (제2종목)의 참여가 제한될 수 있다.
- 임원 (감독, 코치 포함)과 보호자/가족의 경우 정식 및 시범종목의 Unified 종목 (장애인과 비장애인이 함께하는 경기) 혹은 가족종목에 참여할 수 있다. Unified 종목을 선택하면 참가는 2개 종목으로 제한하며 Unified 종목에 참여하는 참가자는 가족종목에 참여할 수 없다. 가족종목을 선택하면 1인에 1 종목으로 제한하고 Unified 종목을 참여할 수 없다.
- 참관인은 장애인 선수, 임원, 보호자/가족, 자원봉사자를 제외한 참가자를 의미하며, 후원자, 지지자, 기자, 비장애인 Unified 선수 (임원, 가족이 아닌), 참가자의 지인, 단순 참가자 등이 해당된다. 참관인은 Unified 2개의 종목에 참여를 허용하고 가족경기는 참가할 수 없다.
- 자원봉사자 (의료, 수송, 경기종목 지원, 방송/음향, 일반자원봉사 등)는 각 지회에서 지원가능하며 모든 경기의 참가를 제한한다.

- 외국인 장애인 참여 규정: 모든 종목에 외국인의 참여를 허용한다.
 - 감독, 코치, 임원의 외국인 참여 허용한다.
 - 경기 참가종목 인원의 ½ (50 %)까지 허용합니다. (단, 태권도와 육상경기의 경우는 참가 인원의 50% 이상을 허용한다.)
 - 단체 경기의 경우, 즉 2명의 복식 경기의 경우 1명의 외국인을 허용합니다.
 - 3-4명의 팀경기의 경우 2명의 외국인 허용합니다.
 - 5-6명의 팀경기의 경우 3명의 외국인 참여를 허용합니다.
 - 친선 및 시범경기를 위한 외국인 초청의 경우 이 규정을 적용받지 않는다.
- Unified 종목을 위한 비장애인 참가 규정:
 - Unified 종목은 장애인과 비장애인이 한팀이 되어 함께 경기를 하는 종목이다.
 - 비장애인 선수의 경우 종목별 선수 참가 50%까지 선수 구성을 해야 한다.
 - 2 명이 참가하는 Unified 종목의 경우에 선수의 1명은 비장애인 참여를 허용한다
 - 3명의 팀 경기의 경우 1명 비장애인의 참여를 허용한다.
 - 5명의 팀 경기의 경우 2명의 비장애인의 참여를 허용한다.

장애별 미주체전 참가가능 종목 (Eligibility for the Korean American Adaptive Sports Festival)

	종목	지체장애 (척수, 절단, 및 기타 장애 포함)	뇌병변 (뇌손상으로 인한 운동기능 장애, 파킨슨, 50세 이상의 뇌혈관질환 포함)	지적(발달)장애 (자폐 및 다운증후군 포함)	시각장애	청각장애
	Sports Categories	Physical Disability, Including Spinal Cord Injuries, Amputation, or Other	Cerebral Palsy, Stroke, Brain Injuries, Parkinson's disease, or Other	Intellectual (Developmental) Disability, including Autistic Spectrum Disorder, Down Syndrome, or Other	Visual Impairment	Hearing Impairment
정식 종목 (9)	수영 (Swimming)	0	0	0	0	0
	태권도 (Taekwondo)	0	x	0	0	0
	골프 (Golf)	0	0	0	x	0
	육상 (Track)	0	0	0	0	0
	탁구 (Table Tennis)	0	0	0	x	0
	볼링 (Bowling)	0	0	0	0	0
	테니스 (Tennis)	Wheelchair Only	Wheelchair Only	0	x	x
	한궁 (Hangung)	0	0	0	0	0
	보치아 (Boccia)	0	0	0	x	0
시범 종목 (6)	프리즈비 날리기 (Frisbee Throw)	0	0	0	0	0
	축구공멀리차기 (Soccer Kick for Distance)	0	0	0	0	0
	콘홀 (Cornhole)	0	0	0	x	0
	축구 (Soccer)	0	0	0	x	x
	스크린사격 (Virtual Shooting)	0	0	0	x	0
	술런 (Sjoelen)	0	0	0	x	0
*가족경기는 종목별 순위를 정하고, 경기후 총 합산점수에도 포함된다.						
가족 종목* (5)	한궁 (Hangung)	<p>장애 관련없음 (비장애인 경기)</p> <p>임원과 보호자/가족이 참여할 수 있습니다.</p> <p>단, Unified 종목 참여자와 참관인은 가족종목의 참여가 제한된다.</p>				
	축구공멀리차기 (Soccer Kick for Distance)					
	탁구 (Table Tennis)					
	스크린사격 (Virtual Shooting)					
	프리즈비 날리기 (Frisbee Throw)					

경기 종목 (Sports and Medal Events)

■ 정식종목 (9 스포츠 종목)

수영

<input type="checkbox"/> 25 m 자유형	<input type="checkbox"/> 25 m 접영	<input type="checkbox"/> 25 m 평영	<input type="checkbox"/> 25 m 배영
<input type="checkbox"/> 50 m 자유형	<input type="checkbox"/> 50 m 접영	<input type="checkbox"/> 50 m 평영	<input type="checkbox"/> 50 m 배영
<input type="checkbox"/> 100 m 자유형	<input type="checkbox"/> 100 m 접영	<input type="checkbox"/> 100 m 평영	<input type="checkbox"/> 100 m 배영
<input type="checkbox"/> 200 m 자유형	<input type="checkbox"/> 100 m 개인 혼영	<input type="checkbox"/> 200 m 개인 혼영	<input type="checkbox"/> 100 m 계영 (4 인)
<input type="checkbox"/> Unified 100m 계영 (4 인)	<input type="checkbox"/> 25 m 도움수영	<input type="checkbox"/> 25 m 킥판수영	

태권도

<input type="checkbox"/> 지정품새	<input type="checkbox"/> 자유(Freestyle) 품새	<input type="checkbox"/> 주먹/손날 내리치기 격파	<input type="checkbox"/> 자유 (Freestyle) 격파
-------------------------------	---	--	--

골프

<input type="checkbox"/> 9 홀 개인 스트로크 플레이	<input type="checkbox"/> 칩핑 개인스킬 경기	<input type="checkbox"/> 숏퍼팅 개인스킬 경기	<input type="checkbox"/> 롱퍼팅 개인스킬 경기
<input type="checkbox"/> 9 홀 Unified 얼터니트샷 2 인 팀 경기			

육상

<input type="checkbox"/> 25 m 단거리 달리기	<input type="checkbox"/> 100 m 단거리 달리기	<input type="checkbox"/> 200 m 단거리 달리기	<input type="checkbox"/> 400 m 단거리 달리기
<input type="checkbox"/> 50 m 걸기	<input type="checkbox"/> 50 m 보조 걸기	<input type="checkbox"/> 50 m 달리기	<input type="checkbox"/> 800 m 중거리 달리기
<input type="checkbox"/> 1500 m 중거리 달리기	<input type="checkbox"/> 200m Unified 4 인 릴레이	<input type="checkbox"/> 400m Unified 4 인 릴레이	<input type="checkbox"/> 100 m 2 인 1 조 (Unified)

탁구

<input type="checkbox"/> 휠체어 단식	<input type="checkbox"/> 입식 (Standing) 단식	<input type="checkbox"/> 장애인 2 인 복식	<input type="checkbox"/> Unified 2 인 복식
<input type="checkbox"/> 포핸드 스트로크 스킬 경기	<input type="checkbox"/> 백핸드 스트로크 스킬 경기		

테니스

<input type="checkbox"/> 휠체어 단식	<input type="checkbox"/> Unified 2 인 휠체어 복식	<input type="checkbox"/> 지적장애 입식 (Standing) 단식	<input type="checkbox"/> Unified 2 인 지적장애 복식
---------------------------------	---	--	--

보치아

<input type="checkbox"/> 휠체어 개인전	<input type="checkbox"/> 입식 (Standing) 개인전	<input type="checkbox"/> Unified 2 인 단체전
----------------------------------	--	--

볼링

<input type="checkbox"/> 휠체어 개인전	<input type="checkbox"/> 입식 (Standing) 개인전	<input type="checkbox"/> 장애인 2 인 단체전	<input type="checkbox"/> Unified 2 인 단체전
----------------------------------	--	--------------------------------------	--

한궁

<input type="checkbox"/> 휠체어 개인전	<input type="checkbox"/> 입식 (Standing) 개인전	<input type="checkbox"/> Unified 2 인 단체전
----------------------------------	--	--

■ 시범종목 (6 스포츠 종목)





<input type="checkbox"/> 프리즈비 날리기(휠체어)	<input type="checkbox"/> 프리즈비 날리기(입식)	<input type="checkbox"/> 콘홀(휠체어)	<input type="checkbox"/> 콘홀(입식)
<input type="checkbox"/> 축구(Unified 5 인제)	<input type="checkbox"/> 축구공 멀리차기	<input type="checkbox"/> 스크린사격(휠체어)	<input type="checkbox"/> 스크린사격(입식)
<input type="checkbox"/> 슐런(휠체어)	<input type="checkbox"/> 슐런(입식)		






■ 가족경기 (5 스포츠 종목) - 비장애인 종목 (Unified 에 참가하시는 비장애인 분들은 가족경기에 참가 불가)

<input type="checkbox"/> 한궁	<input type="checkbox"/> 프리즈비 날리기	<input type="checkbox"/> 탁구	<input type="checkbox"/> 축구공 멀리차기
<input type="checkbox"/> 스크린사격			

정식종목 (Sports Competition)

* 자세한 세부 종목과 규칙은 종목별 규칙을 참고하세요

종목	메달 경기 (Medal Events)	참고 (시상)
<p>수영 (Swimming) 19종목</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 25 m 자유형, 접영, 평영, 배영 (4종목) (남, 녀) 50 m 자유형, 접영, 평영, 배영 (4종목) (남, 녀) 100 m 자유형, 접영, 평영, 배영 (4종목) (남, 녀) 200 m 자유형 (남, 녀) 100 m 개인혼영 (1종목) (남, 녀) 200 m 개인 혼영 (1종목) (남, 녀) 100 m 계영 (장애인 4명 X 25 m Relay) Unified 100m 계영(4명 X 25 m Relay) -2명의 장애인과 2명의 비장애인 함께 하는 릴레이) 25 m 도움수영 (튜브를 사용하며 코치도움) 25 m (킥판을 이용해 25 m 수영) 	<p>- 개인종목 (개인혼영 포함)의 경우, 장애, 성별, 및 연령을 구분</p> <p>-연령구분: 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분</p> <p>-100 계영, Unified 계영, 25m 도움수영, 25m 킥판수영 종목은 연령, 성별, 장애상관 없이 메달 수여</p> <p>-청각장애인은 Unified 종목 없음</p>
<p>태권도 (Taekwondo) 4종목</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 지정품새 (남, 녀) 자유(Freestyle) 품새 (남, 녀) 주먹/손날 내리치기 격파 (남, 녀) 자유 (Freestyle) 격파 (남, 녀) 	<p>- 모든 종목은 장애유형과 남녀 구분</p> <p>- 지정품새는 참가자의 띠(벨트)에 따라 품새가 지정되고 띠에 따라 메달수여 (연령구분없음)</p> <p>- 자유품새, 주먹/손날 내리치기 격파, 자유격파는 연령을 고려하여 메달 수여: 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분</p>
<p>골프(Golf) 5종목</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 9홀 개인 스트로크 플레이 (남, 녀) 9홀 Unified 얼터니트샷 2인 팀 경기: 장애인과 비장애인, 각 1 명으로 구성. 샷을 번갈아 하며 플레이, 남녀 구분없이 진행. 칩핑 개인스킬 경기 숏퍼팅 개인스킬 경기 (2-3m) 롱퍼팅 개인스킬 경기 (7-9m) 	<p>- 9홀 개인 스토로크 경기: 남녀, 연령, 장애별로 메달 수여</p> <p>- 얼터니트샷 2인 팀 경기(Unified Alternate Shot Team play) – 연령, 남녀 구분없이 장애인과 비장애인 참여 (청각장애인 참가불가)</p> <p>- 개인 스킬경기는 연령 구분없이 남녀, 장애별로 메달 수여</p>
<p>육상 (Track) 12종목</p> 	<p>트랙경기 (입식 종목만 허용)</p> <ul style="list-style-type: none"> 단거리 달리기 (4 종목) : 25 m, 100 m, 200 m, 400 m, (남, 녀) 50 m 경기 (3 종목) 50m 걷기, 50 m 보조 걷기, 50 m 달리기 (남, 녀) 중거리 달리기 (2 종목): 800 m, 1500 m (남, 녀) Unified 200m 릴레이 (각 50 m씩, 2명의 장애인과 2명의 비장애인 참여) Unified 400m릴레이:지적(발달)장애 only 	<p>-개인 경기는 장애, 남녀, 연령을 구분</p> <p>-연령구분: 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분</p> <p>- Unified 릴레이 종목 – 연령, 남녀 구분없이 장애인 2명과 비장애인 2명이 한 팀이 되어 50m/100m씩 릴레이</p> <p>- Unified 2인 1조 (장애인 1명과 비장애인 1명)가 한팀이 되어서 같이 100 m 달리는 경기</p> <p>-청각 장애인은 Unified 종목이 없음</p>

	<p>(각 100 m씩, 2명의 장애인과 2명의 비장애인 참여)</p> <ul style="list-style-type: none"> Unified 2인 1조 100 m 경기 (1 종목): 장애인과 비장애인 같이 100m 달리기 경기 	
<p>탁구 (Table Tennis) 6종목</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 휠체어 단식경기(남, 녀) 입식 (Standing) 단식경기(남, 녀) 장애인 2인 복식(일반복식, 혼합복식 허용, 청각장애인은 남녀 구분) Unified 2인 복식 (남녀 구분없이 장애인과 비장애인, 각 1명으로 구성) 포핸드 스트로크 스킬 경기 백핸드 스트로크 스킬 경기 	<ul style="list-style-type: none"> - 개인전은 남녀, 장애, 연령별로 구분하여 시상 - 연령구분: 초등부 (6-11세), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 -Unified 복식*은 남녀, 연령 구분없이 장애인과 비장애인이 한 팀 - 장애인 2인 복식*은 남녀, 연령 구분없이 장애인 2인으로 구성 *청각 장애인은 Unified 복식경기가 없고 장애인 2인 남녀 복식경기가 있음 -개인 스킬 경기는 연령에 구분없이 남녀와 장애별로 구분
<p>볼링(Bowling) 4종목</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 휠체어 개인전(남, 녀) 입식 (Standing) 개인전(남, 녀) 장애인 2인 단체전 (지체, 뇌병변, 지적발달, 시각장애) 장애인 2인 단체전 (남, 녀 – 청각장애) Unified 2인 단체전 (남녀 및 장애 구분없고 램프 사용가능, 청각장애 참가제한) 	<ul style="list-style-type: none"> - 개인전은 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 - 장애 2인 단체전은 연령과 성별 구분없이 장애인 2인으로 팀구성 (단, 청각장애는 남녀 2인 단체전 구별해서 구성) - Unified 2인 단체전은 연령과 성별 구분없이 장애인과 비장애인이 한 팀이 됨.
<p>테니스 (Tennis) 4종목</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 휠체어 단식경기 (남, 녀) Unified 휠체어 복식 (장애인과 비장애인, 각 1명으로 구성) 지적장애 입식(Standing) 단식 경기 Unified 지적장애 복식 (장애인과 비장애인, 각 1명으로 구성) 	<ul style="list-style-type: none"> -휠체어 단식경기는 장애, 연령, 남녀별로 구분 - 연령구분: 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 - Unified 복식 - 남녀 구분 없이 장애인과 비장애인이 한 팀이 됨
<p>한궁 (Hangung) - 3 종목</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 휠체어 개인전 (남, 녀) 입식 (Standing) 개인전(남, 녀) Unified 2인 단체전: (남녀구분없이, 장애인 비장애인 함께 참가) 	<ul style="list-style-type: none"> - 개인전은 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 - Unified 2인 단체전 – 장애 (청각장애 제외), 연령, 성별 구분없이 장애인과 비장애인이 한 팀
<p>보치아 (Boccia) 3종목</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 휠체어 개인전 (뇌병변 및 지체장애) (남, 녀) 입식 (Standing) 개인전 (남, 녀) Unified 2인 단체전: (장애인 비장애인 함께 참가) 	<ul style="list-style-type: none"> - 모든 종목은 남녀 구분 없음 - 개인전은 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 - Unified 2인 단체전: (남녀, 연령 구분없이, 장애인 비장애인 함께 참가)

시범종목 (Demonstration Sports)

종목 (sports)	메달 종목 (Medal Sports)	참고 (시상)
프리즈비 날리기 (Frisbee Throw for Distance)	<ul style="list-style-type: none"> 휠체어 개인전 (남, 녀) 입식 (Standing) 개인전(남,녀) 	-장애별 구분 -초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상
축구공 멀리차기 (Soccer Ball Kick for Distance)	<ul style="list-style-type: none"> 개인전 (남, 녀) 	-장애별 구분 -초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상
콘홀 (Cornhole)	<ul style="list-style-type: none"> 휠체어 개인전 (남, 녀) 입식 (Standing) 개인전(남,녀) 	- 장애별 구분 -초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상
축구 (Soccer)	<ul style="list-style-type: none"> Unified 5인제 축구 	- 지적(발달)장애, 지체장애, 뇌병변 선수팀 통합 구성 - 경기시 남 녀 구분없이, 장애인 3명, 비장애인 2명 비율을 항상 유지 - 팀 Roster는 최대 10명 (후보 5명)까지 참여가능하고 메달도 최대 10명까지 수여 - 연령구분 1) 6세 ~ 15세이하 2) 16세이상으로 구분한다. 단, 비장애인 참가자는 연령에 상관없이 참가가능
스크린사격 (Virtual Shooting)	<ul style="list-style-type: none"> 휠체어 개인전 (남, 녀) 입식 (Standing) 개인전(남,녀) 	- 장애별 구분 - 12세이상 참가가능 - 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분
술런 (Sjoelen)	<ul style="list-style-type: none"> 휠체어 개인전 (남, 녀) 입식 (Standing) 개인전(남,녀) 	- 장애별 구분 - 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분

가족 경기 (Family Sports)

종목 (sports)	메달 종목	참고 (시상)
한궁 (Hangung)	<ul style="list-style-type: none"> 개인전 (남, 녀) 	-초등부 (6세-11), 주니어고등부 (12-15), 시니어 고등부 및 일반부 (16 ~69), 시니어 (70세 이상) 으로 구분
축구공 멀리차기 (Soccer Ball Kick)	<ul style="list-style-type: none"> 개인전 (남, 녀) 	-초등부 (6세-11), 주니어고등부 (12-15), 시니어 고등부 및 일반부 (16 ~69), 시니어 (70세 이상) 으로 구분
탁구 (Table Tennis)	<ul style="list-style-type: none"> 개인전 (남, 녀) 	-초등부 (6세11), 주니어고등부 (12-15), 시니어 고등부 및 일반부 (16 ~69), 시니어 (70세 이상) 으로 구분
스크린사격 (Virtual Shooting)	<ul style="list-style-type: none"> 개인전 (남, 녀) 	-12세 이상 가능 - 주니어고등부 (12-15), 시니어 고등부 및 일반부 (16 ~69), 시니어 (70세 이상) 으로 구분
프리즈비 날리기 (Frisbee Throw)	<ul style="list-style-type: none"> 개인전 (남, 녀) 	-초등부 (6세-11), 주니어고등부 (12-15), 시니어 고등부 및 일반부 (16 ~69), 시니어 (70세 이상) 으로 구분

Unified 종목

(장애인과 비장애인이 함께하는 팀경기)

*임원, 보호자 및 가족이 참여가능한 종목이며 최대 2개종목 선택가능

수영	Unified 100m 계영 (Unified 4 인 릴레이, 4 X 25m)
골프	9 홀 Unified 얼터니트샷 팀경기
육상	Unified 200m 4 인 릴레이 (4 X 50m) Unified 400m 4 인 릴레이 (4 X 100m) Unified 100m 2 인 1 조 달리기
탁구	Unified 복식
테니스	Unified 휠체어 복식 Unified 입식 지적장애 복식
보치아	Unified 2 인 단체전
볼링	Unified 2 인 단체전
한궁	Unified 2 인 단체전
축구	Unified 5 인제 (팀 Roster 최대 10 명)

전미 장애인 체전 채점 규정(Scoring System)

종합 점수계산 (Scoring)

- 참가 지회 (메릴랜드, 뉴욕, 뉴저지 등)의 순위를 결정하며 그 기준은 최다 종합득점 순으로 정한다.
- 종합득점은 종목별 순위 점수와 입장식 점수 (3개 지회에만 주어짐)를 합하여 계산한다.
- 입장식 시상 및 점수:
 - 1등: 트로피, 상금, 100점
 - 2등: 트로피, 상금, 80점
 - 3등: 트로피, 상금, 50점

입장식 심사는 개막식에 참여하는 인원의 수를 고려하지 않고 지회별로 입장하는 Performance, 복장, 그리고 창의성을 기준으로 외부인사들이 3개 지회를 선발한다. 선발된 3개의 지회는 트로피, 상금, 그리고 종합득점에 추가할 수 있는 입장식 점수가 주어진다.

- 각 개인이 최대 6개의 메달종목에 참여가 가능하고 획득한 모든 순위 점수 (순위 점수계산 참고)를 종합성적에 가산한다. 팀 경기(단체전, 복식, 혹은 Unified 종목)의 경우도 입상한 모든 팀 경기의 순위점수를 종합점수에 가산한다. 팀 경기에서 메달을 획득했을 경우 모든 선수에게 메달이 수여되지만 순위 점수 하나만 지회 종합점수에 가산한다.
- 정식종목, 시범종목, 가족종목의 기록경기의 점수는 각 종목의 1위부터 8위까지만 종합점수에 가산한다.
- 한 개별 종목에 2명 혹은 2팀만 출전한 경우, 1등과 2등에게 각각 금메달과 은메달을 수여한다. 단, 개별 메달 종목 경기에 1명 혹은 한팀만 출전했을 경우 해당경기는 취소하거나 다른 종목과 통합하여 경기하여 순위를 정한다. 단, 개인전의 경우 여성선수가 1명이 출전한 경우 남성과 같이 통합하여 경기를 하고 순위를 정한다.
- 지회의 순위가 동점일 경우 정식종목, 시범종목, 가족종목에 상관없이 1위(금메달), 2위 (은메달), 3위 (동메달)가 각각 많은 순으로 지회의 순위를 정한다.
- 대회 당일 참가 인원, 대회 운영, 시설 제한으로 인해 종합 점수 계산 방식이 변경될 수 있다.

개인 메달 규정 (Medal Regulations)

- 각 종목 규칙에 준하여 종목별 개인전의 경우 장애별, 성별, 연령에 맞게 1위(금메달), 2위(은메달), 3 (동메달)까지 순위 메달을 수여한다. 단, 일부 종목은 장애별, 성별과 연령을 고려하지 않는 종목 (예를 들어 Unified 종목, 복식)도 있다. 종목별 규칙을 참고.
- 참가하는 모든 장애인 선수에게 참가종목 (주 종목 혹은 부 종목)에서 참가 메달을 수여한다. 단, 순위 메달(금, 은, 동메달)은 받은 선수는 제외한다.
- 한 개인이 최대 2개의 종목 (주 종목과 부 종목)에 참여할 수 있으며, 선택한 2개의 종목에서 최대 6개의 세부 종목 (메달 종목)에 참가 가능하고 개인의 획득할 수 있는 최대 순위 메달 (금, 은, 동메달)은 6개이다. (예를 들어 수영에서 5개의 세부종목에 참여하고 골프에서 1 개의 세부 종목을 참여할 수 있다. 하지만 수영에서 6개의 세부종목에 참여한다면 더 이상 부 종목에 따른 세부 종목을 선택할 수 없다. 개인이 최대로 참여할 수 있는 메달 종목은 6개임).
- 팀 경기(단체전, 복식, 혹은 Unified 종목)에서 순위 메달 (금, 은, 동메달)을 획득했을 경우 모든 선수에게 메달이 수여되지만, 종목 메달 개수는 하나로 계산한다.
- 기록경기의 경우, 기록이 동일할 때 그다음으로 높은 기록을 기준으로 순위를 정한다.

순위 점수계산 (Scoring Table)

- 종목별 순위 점수는 다음의 표를 기준으로 한다.
- 정식종목, 시범종목, 가족종목의 기록경기의 점수 (예를 들어, 수영)는 각 종목의 1위부터 최대 8위까지만 종합점수에 가산한다. 단, 토너먼트로 순위를 결정한 경우 (탁구) 점수는 1위부터 최대 4위까지만 종합점수에 가산한다. 3, 4위전을 하지 못할 경우 공동 3위로 두 선수나 팀에게 같은 점수를 부여할 수 있다.

종목별 순위점수 계산표

정식종목 (Official Sports)	1등 (1 st)	2등 (2 nd)	3등 (3 rd)	4등 (4 th)	5등 (5 th)	6등 (6 th)	7등 (7 th)	8등 (8 th)
1인 경기 (single)	16	14	12	10	8	6	4	3
2인 경기 (double)	26	22	19	16	13	10	7	5
3인 경기 (3 players)	39	33	29	24	19	15	10	7
4인 경기 (4 players)	51	44	38	30	26	19	13	10
5인 경기 (5 players)	64	56	48	40	32	24	16	12
7인 경기 (6 players)	90	78	67	56	45	34	22	17
시범종목 (Demonstration Sports)	1등 (1 st)	2등 (2 nd)	3등 (3 rd)	4등 (4 th)	5등 (5 th)	6등 (6 th)	7등 (7 th)	8등 (8 th)
1인 경기 (single)	10	8	6	5	4	3	2	1
2인 경기 (double)	16	13	10	8	7	5	3	2
3인 경기 (3 players)	24	19	15	12	10	7	5	3
4인 경기 (4 players)	32	26	19	16	13	10	7	4
5인 경기 (5 players)	40	32	24	20	16	12	9	5
7인 경기 (6 players)	56	45	34	28	22	17	11	7
가족경기 (Family Sports)	1등 (1 st)	2등 (2 nd)	3등 (3 rd)	4등 (4 th)	5등 (5 th)	6등 (6 th)	7등 (7 th)	8등 (8 th)
1인 경기 (single)	10	8	6	5	4	3	2	1
2인 경기 (double)	16	13	10	8	7	5	3	2
3인 경기 (3 players)	24	19	15	12	10	7	5	3
4인 경기 (4 players)	32	26	19	16	13	10	7	4
5인 경기 (5 players)	40	32	24	20	16	12	9	5
7인 경기 (6 players)	56	45	34	28	22	17	11	7

경기 소청위원회 (Appeal Committee)

- 경기와 관련 판정에 대한 소청은 즉시 이루어져야 한다. 소청은 지정 양식으로 제출해야 하며, 소속 지회장의 서명이 필히 동반되어야 한다.
- 소청은 경기 종료 후 30분 이내에 이루어져야 한다.
- 소청위원회 구성은 전미대한 체육회 회장이 임명한 소청위원장, 경기기술위원장, 해당 종목의 경기위원장으로 총 3명으로 구성된다.

종목 규칙 및 규정 (Rules and Regulations)

수영 (Swimming)

1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급 (classification)	세부종목 (Sports)	비고
지체장애 및 뇌병변	통합 (S1/SB1 - S10/SB9*)	- 자유형(Freestyle) 25m, 50m, 100m, 200m - 접영(Butterfly) 25m, 50m, 100m - 평영(Breaststroke) 25m, 50m, 100m - 배영 (Backstroke) 25m, 50m, 100m - 개인혼영100m (100m Individual Medley) - 개인혼영 200m (200m Individual Medley) - 계영 100m (4명 X 25m Relay) - Unified 계영 100m (4명 X 25m Relay) - 25m 도움수영 (25m Assisted Swim) - 25m 킥판수영 (25m Kickboard Swim)	- 개인종목 (개인혼영 포함)의 경우, 장애, 성별, 및 연령을 구분 - 연령구분: 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 - Unified 종목 - 남녀 구분없이 2명의 장애인과 2명의 비장애인이 한 팀되어 100m 계영 - 25 m 도움수영 - 코치 혹은 조력자의 터치, 가이드, 가르침을 받으면서 혹은 튜브를 사용하면서 수영 - 25 m 킥보드수영 -킥판을 이용해 25 m 수영 - 100 계영, Unified 계영, 25m 도움수영, 25m 킥판수영 종목은 연령, 성별, 장애상관 없이 메달 수여
지적(발달) 장애	S/SB 14		
시각장애	통합 (S/SB11- S/SB13)		
청각장애	S15	- 모든 종목이 동일하고 타 장애와 구별해서 진행 - Unified 종목 없음	- 청각장애인은 Unified 종목에 참여할 수 없음 - 다른 장애인 종목과 통합불가

- 개인종목 (개인혼영 포함)의 경우 장애유형, 연령, 그리고 성별을 고려하여 메달을 수여한다.
- 각 장애별 개별종목은 등급에 상관없이 통합 진행되고, 각 장애유형 및 연령별 인원이 적을 경우 장애유형을 통합해서 진행할 수 있다. 단, 개별 메달 종목 경기에 1명 혹은 한팀만 출전했을 경우 해당경기는 취소하거나 통합하여 경기를 진행한다.

- *S: Freestyle, Butterfly and Backstroke events: SB: Breaststroke, 1-10 숫자는 장애등급을 의미한다. 숫자가 적을수록 장애정도가 큰 것을 의미한다. 이 등급표시는 등급이 있는 참가자를 위해 참고로 포함한다.
- 청각장애인의 경우 25m 도움과 킥판 수영종목이 적용되지 않는다.

1. 장비 및 코트 규정:

- 수영경기장은 대회 조직위원회에서 결정한다.

2. 경기방법

- 기본 규칙은 세계 장애인 수영 (World Para Swimming)을 우선 적용하고 세부 규칙은 전미 장애인 체전 수영경기위원회에서 결정한다.
- Unified 계영 100m의 경우 - 남녀 구분 없이 2명의 장애인과 2 명의 비장애인이 한 팀이 되어 100m 릴레이 (4 X 25m Freestyle) 를 실시하다.
- 25m 도움 수영 (25m Assisted Swim)은 코치나 혹은 조력자의 터치, 가이드, 가르침을 받으면서 혹은 부유물(예, 튜브)을 사용하면서 수영하지만 선수가 앞으로 진행하는 것에 도움을 줘서는 안 된다.
- 25m 킥보드 수영은 킥판을 이용해 25미터를 수영한다.

3. 기본 규칙

- 자유형·평영·접영·개인 혼영 경기에서 선수는 일반 수영 경기와 동일하게 다이빙으로 출발한다.
- 시각장애 선수의 경우 심판의 구령 이전에 자세를 취할 수 있다.
- 균형을 잡는 데 어려움이 있는 선수는 출발대에서 보조자의 도움을 받을 수 있다.
- 하반신에 장애가 있는 선수는 물속에서 출발을 허용한다.
- 청각장애 선수의 경우 구령 외에 보조 요원이 몸을 두드리는 방식으로 출발 신호를 줄 수 있다.
- 배영의 경우 출발 손잡이를 사용할 수 없는 선수는 풀의 끝부분을 사용하는 것이 허용된다.
- 킥 판 수영의 참가자는 각 개인이 킥 판을 준비해야 한다.

태권도 (Taekwondo)

1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급 (Classification)	세부종목 (4 메달 종목)	참고
지체장애 지적(발달)장애 시각장애 청각장애 뇌병변	통합	<ul style="list-style-type: none"> 지정품새 자유(Freestyle) 품새 주먹/손날 내리치기 격파 자유 (Freestyle) 격파 	<ul style="list-style-type: none"> 모든 종목은 장애유형, 성별을 구분하여 메달 수여 지정품새는 본인의 띠(벨트)에 따라 품새가 정해지고 연령과 상관없이 진행하고 메달 수여. -Yellow Belt :태극 1장 혹은 2장을 선택 -Blue and Green Belt: 태극 3장 혹은 4장을 선택 -Red and Black Belt: 5, 6, 7, 8, 고려, 금강 중에서 한 품새를 선택 자유품새, 주먹/손날 내리치기 격파, 자유 (Freestyle) 격파는 연령을 고려하여 메달 수여: 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분

- 장애유형, 성별, 연령을 고려하여 메달을 수여한다. 단, 지정품새는 연령을 고려하지 않고 참가자의 띠(벨트) 색깔에 따라 구분하여 메달 수여한다.
- 각 장애유형별 장애유형, 성별, 연령의 인원이 적을 경우를 통합해서 진행한다. 단, 개별 메달 종목 경기에 1명 혹은 한팀만 출전했을 경우 해당경기는 취소하거나 통합하여 경기를 진행하고 메달을 수여한다.

2. 장비 및 코트 규정

경기장의 크기는 전미 장애인체전 조직 위원회에서 정한다.

3. 기본 규칙

장애의 특성상 경기를 선수 본인이 진행할 수 없을때 보조자 또는 코치의 도움을 허용한다.

지적장애를 위한 품새 종목의 경우 코치의 도움을 따라 진행할 수 있다.

각각의 종목마다 획득한 점수로 종목별 순위를 정한다.

4. 경기방법 및 채점 방식

• 품새 종목

종목	진행 및 채점 방식	
지정 품새 (총 10 점)	기술(4점) - 태도 동작의 실용성 - 균형 자세 (연결동작 및 방향전환) - 서기, 막기, 차기, 지르기의 자세의 정확도 - 손과 발 기술	표현 (6점) -공인 품새의 암기 -힘 속도 리듬 - 기의 표현 - 시선, 기합, 자신감 평가
	지정품새는 태극 1장 혹은 2장을 선택 (Yellow Belt) 태극 3장 혹은 4장을 선택 (Blue and Green Belt) 5, 6, 7, 8, 고려, 금강 중에서 한 품새를 선택 (Red and Black Belt)	
자유 (Freestyle) 품새 (총 10점)	기술(4점) - 태도 동작의 실용성 - 균형 자세 (연결동작 및 방향전환) - 서기, 막기, 차기, 지르기의 자세의 정확도 - 손과 발 기술	표현 (6점) - 힘 속도 리듬 - 기의 표현 - 시선, 기합, 자신감
	<u>Freestyle 품새는 참가자가 미리 자유롭게 10개의 동작을 선택해서 자유롭게 표현해야 한다.</u> <u>(띠를 고려하지 않고 경기를 진행하고 메달을 수여한다.)</u>	

• 격파 종목

종목	진행 및 채점 방식			
주먹/손날 내려치기 격파 (10점)	격파 준비 및 마무리 동작 (1점)	격파 동작 (1점)	격파물 격파 유무 (5점)	표현력 (3점)
	<u>진행순서</u> 입장 ⇒ 차렷 ⇒ 경례 ⇒ 준비 ⇒준비동작⇒ 격파 ⇒ 격파 마무리 동작 ⇒ 바로 ⇒ 차렷 ⇒ 경례 • 격파물 본인의 선택에 따라 최대 5장까지 가능			
손발 연결 격파 (Freestyle) (10점)	격파 준비 및 마무리 동작 (1점)	격파 동작 (1점)	격파물 격파 유무(3점)	표현력 (5점)
	<u>진행순서</u> 입장 ⇒ 차렷 ⇒ 경례 ⇒ 준비 ⇒준비동작⇒ 격파 1, 격파 2, 격파 3 ⇒ 격파 마무리 동작 ⇒ 바로 ⇒ 차렷 ⇒ 경례 • 격파 동작은 손격파와 발격파를 혼합하여 3동작에서 최대 5동작을 선택할 수 있다. • 격파물은 동작 격파당 1장을 사용한다.			

골프 (Golf)

- 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급	세부종목 (5 종목)	비고
지체장애 뇌병변 지적(발달)장애	통합	<ul style="list-style-type: none"> - 9 홀 개인 스트로크 경기 (9 Hole Stroke Play) - 9 홀 얼터니트샷 2 인 팀경기 (9 Hole Unified Alternate Shot Team Play) - 칩핑 개인스킬 경기 - 숏퍼팅 (2-3m) 개인스킬 경기 - 롱퍼팅(7-9m) 개인스킬 경기 	<ul style="list-style-type: none"> - 9 홀 개인 스트로크 경기: 남녀, 연령, 장애별로 메달 수여 - 얼터니트샷 2 인 팀 경기(Unified Alternate Shot Team play) – 연령, 남녀 구분 없이 장애인과 비장애인이 한 팀이 되어 번갈아 샷을 하면서 진행 개인 스킬경기는 연령 구분없이 남녀와 장애별로 메달 수여
청각장애		<ul style="list-style-type: none"> - 9 홀 개인 스트로크 경기 (9 Hole Stroke Play) - 칩핑 개인스킬 경기 - 숏퍼팅 (2-3m) 개인스킬 경기 - 롱퍼팅(7-9m) 개인스킬 경기 	<ul style="list-style-type: none"> - 청각 장애인은 9 홀 얼터니트샷 2 인 팀경기 참여불가 - 9 홀 개인 스트로크 경기: 남녀, 연령별로 메달 수여 - 개인 스킬경기는 연령 구분없이 남녀별로 메달 수여
시각장애		해당없음	

- 9 홀 개인 스트로크의 경기의 경우만 장애유형, 연령, 성별을 고려하여 메달을 수여한다.
- 개인 스킬경기 (칩핑, 퍼팅)는 연령 구분없이 장애와 남녀로 구분하여 메달 수여한다.

2. 장비 및 코스 규정

- 보조골프 장비 및 스페셜 전동 카트 (장애인용 골프카트)를 허용한다.
- 참가선수는 개인 골프 클럽 (최대 14 개 허용), 골프백, 골프볼, 그리고 티를 가져와 게임을 한다.
- 골프코스는 전미 장애인체전 조직 위원회에서 정한다.

3. 경기방법

- 스트로크 플레이로 경기를 진행하고 9 홀의 총타수를 합산해 가장 적은 타수를 기록한 선수 및 팀 순으로 순위를 정한다. Unified Alternate Shot Team play 경우, 각 홀에서 선수는 홀을 마치거나 10 타가 될 때까지 교대로 스트로크 한다. 예를 들어 선수 "A"가 홀수 홀의 티샷을 하면 선수 "B"가 짝수 홀에서 티샷을 한다. 첫 번째 샷 후 선수는 공이 홀 아웃될 때까지 교대로 턴을 합니다. Alternate Shot 에서 파트너 (비장애인)와 선수는 티샷을 할 때 홀수 또는 짝수 홀을 미리 결정해야 한다.
- 개인스킬 경기 (퍼팅 및 칩핑)는 일정한 거리로 부터 핀까지 최대한 가까이 골프공을 보내거나 홀에 공을 넣은 선수가 승리하게 된다.

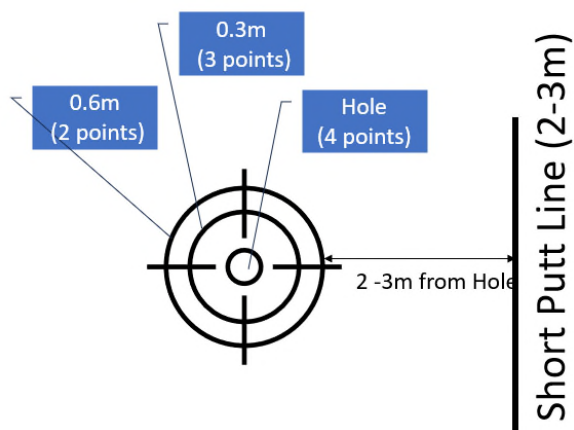
4. 기본 규칙

- 미국 스페셜 올림픽 골프규칙을 우선으로 적용하고 세부 규칙은 전미 장애인 골프 경기위원회에서 결정한다.
- 캐디를 허용한다.
- 전동 골프 카트를 허용한다.
- 10 타 후에도 볼이 홀에 들어가지 않으면 플레이어는 해당 홀에 대해 10X 로 기록하고 다음 홀로 진행한다.
- 타수가 동점일 경우 10X 의 수가 적은 선수가 승자가 된다.
- 볼은 있는 그대로 플레이해야 한다.
- 모든 헛스윙을 하거나 톱핑된 볼은 1 스트로크로 간주된다.
- 한 홀에는 하나의 볼만 가지고 플레이한다
- 점수의 기록은 각각의 홀에서 총 스트로크를 계산하여 스코어 카드에 점수를 기록한다 (주의: 홀에서 총 타수에서 표준타수를 뺀 점수를 기입하는 경우는 실격처리됨).
- 팀에서 한명은 점수를 기록해야하는 것을 원칙으로하나 대회 위원회는 봉사자나 파트너를 마커로 임명할 수도 있습니다. 팀의 두 선수는 각 홀별 점수를 확인해야 하며, 이 중 한 명의 선수(가급적 장애가 있는 선수)가 점수카드에 서명한 뒤 골프경기 대회 본부에 제출해야 합니다.
- 사용할 티: 골드 티 (혹은 레드) – 여성 선수, 15 세 및 이하 어린이, 흰색 티 – 남성 선수

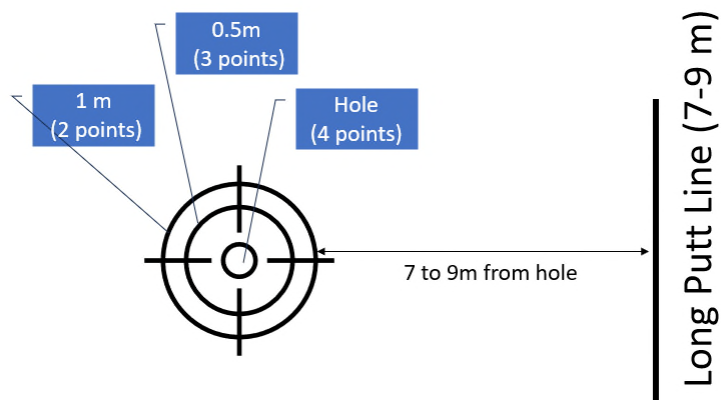
5. 퍼팅 (개인스킬 경기)

- 선수는 2-3 미터 (숏퍼팅)와 7-9 미터 (롱퍼팅) 떨어진 곳에서 홀을 향해 공을 퍼트하는 시도를 다섯 번 할 수 있으며, 공이 멈춘 위치에 따라 점수를 획득합니다.
- 선수는 공을 치는 스트로크를 하여 1 점을 획득합니다. (스윙 후 빗맞히는 것은 한 번의 시도로 간주되며, 선수는 0 점을 받습니다.) 공이 0.6 미터 (숏퍼팅) 혹은 1 미터 (롱퍼팅) 원 안에 또는 그 위에 멈추면 2 점을 획득합니다.
- 공이 0.3 미터 (숏퍼팅) 혹은 0.5 미터 (롱퍼팅) 원 안에 또는 그 위에 멈추면 3 점을 획득합니다.
- 공이 홀에 들어가면, 그 시도에 대해 총 4 점이 주어집니다. 퍼트 점수는 다섯 번의 시도에 대한 총합입니다.
- 각 숏퍼팅과 롱 퍼팅은 최대 20 점이며 높은 순으로 메달을 각각 결정한다.

- 숏퍼팅 (2-3m) 개인스킬 경기 (최대 20 점)



- 롱퍼팅(7-9 m) 개인스킬 경기

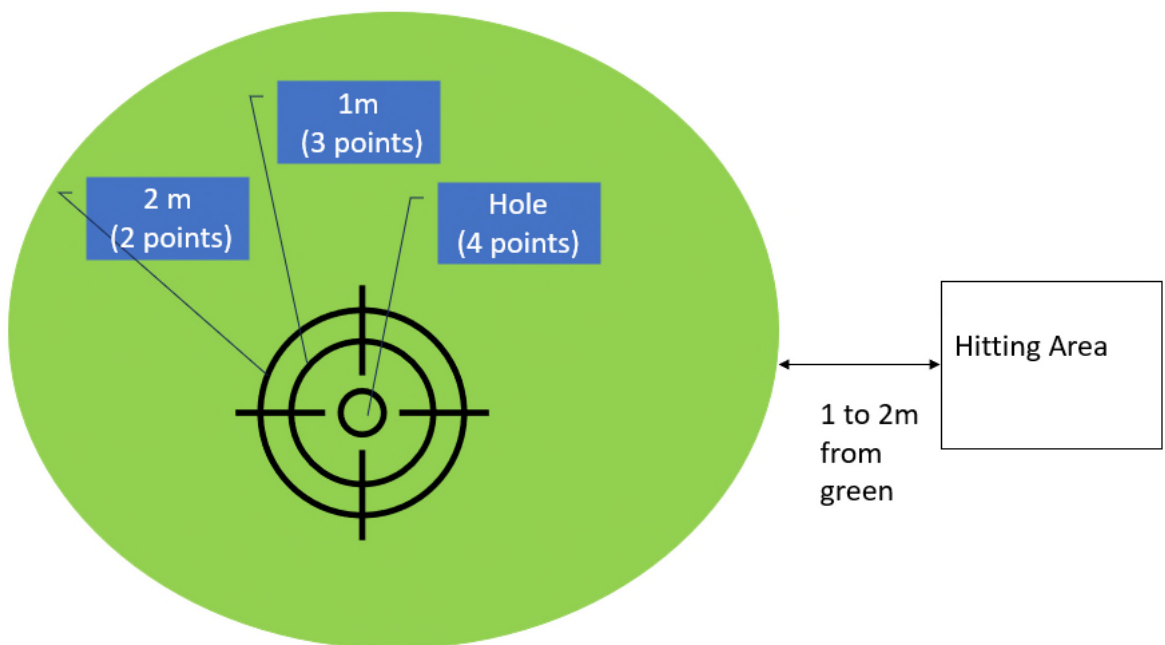


6. 치핑 개인 스킬경기 (최대 20 점)

선수는 목표물을 향해 5번의 샷을 시도하며, 공이 멈춘 위치에 따라 점수를 획득합니다.

선수는 공을 치는 스트로크를 하여 1점을 획득합니다. (스윙 후 빗맞히면 한 샷으로 간주되며, 그 샷에 대해 0점을 받습니다.) 공이 홀 주변 2 미터 원 안에 멈추면 2점을 획득합니다.
공이 홀 주변 1미터 원 안에 멈추면 3점을 획득합니다.

칩샷이 홀 안에 멈추면 4점을 획득합니다. 5번의 시도에서 얻은 총 점수가 칩샷 종목의 최종 점수가 됩니다.



육상 (Track only)

1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형 (Type of Disability)	등급 (classification)	세부종목 (Sports)	비고 (Note)
지체장애	Standing only T42-44 (하지절단) T61-64 (하지절단-보조기구) T42-44 (상지절단)	- 단거리 (7종목): 25m, 50m (걷기, 보조걷기, 달리기), 100m, 200m, 400m - 중거리 (2종목): 800m, 1500m - Unified (2 종목): ✓ 200m Unified 4인 릴레이 (4인X50m) ✓ 100m Unified 2인1조 달리기	-개인 경기는 장애, 남녀, 연령을 구분 -연령구분: 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 - 50m 경기의 경우 걷기(walk), 달리기 (dash), 보조걷기(assisted walk)로 구분하여 경기 - Unified 릴레이 종목 – 연령, 남녀 구분없이 장애인 2명과 비장애인 2명이 한 팀이 되어 50m씩 릴레이 - Unified 2인 1조 (장애인 1명과 비장애인 1명)가 한팀이 되어서 같이 100 m 달리는 경기
뇌병변	Standing only T35-38 (통합)	-단거리 (7종목): 25m, 50m (걷기, 보조걷기, 달리기), 100m, 200m, 400m -중거리 (2종목): 800m, 1500m -Unified (2 종목): ✓ 200m Unified 4인 릴레이 (4인X50m) ✓ 100m Unified 2인1조 달리기	-개인 경기는 장애, 남녀, 연령을 구분 -연령구분: 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 - 50m 경기의 경우 걷기(walk), 달리기 (dash), 보조걷기(assisted walk)로 구분하여 경기 - Unified 릴레이 종목 – 연령, 남녀 구분없이 장애인 2명과 비장애인 2명이 한 팀이 되어 50m씩 릴레이 - Unified 2인 1조 (장애인 1명과 비장애인 1명)가 한팀이 되어서 같이 100 m 달리는 경기
지적(발달) 장애	T20	-단거리 (7종목): 25m, 50m (걷기, 보조걷기, 달리기), 100m, 200m, 400m -중거리 (2종목): 800m,, 1500 m -Unified (3 종목):	- 50m 경기의 경우 걷기(walk), 달리기 (dash), 보조걷기(assisted walk)로 구분하여 경기 -개인 경기는 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분

		<ul style="list-style-type: none"> ✓ 400m Unified 4인 릴레이 (4인X100m) ✓ 200m Unified 4인 릴레이 (4인X50m) ✓ 100m Unified 2인1조 달리기 	<ul style="list-style-type: none"> -성별 구분 - Unified 릴레이 종목 – 연령, 남녀 구분없이 장애인 2명과 비장애인 2명이 한 팀이 되어 50m/100m씩 릴레이 - Unified 2인 1조 (장애인 1명과 비장애인 1명)가 한팀이 되어서 같이 100 m 달리는 경기 (장애인과 비장애인 같이 경기, 장애인 기록 기준)
시각장애	T11-13 (통합)	<ul style="list-style-type: none"> -단거리 (7종목): 25m, 50m (걷기, 보조걷기, 달리기), 100m, 200m, 400m -중거리 (2종목): 800m, 1500m -Unified (2 종목): <ul style="list-style-type: none"> ✓ Unified 2인 1조 100m 	<ul style="list-style-type: none"> - 50m 경기의 경우 걷기(walk), 달리기(dash), 보조걷기(assisted walk)로 구분하여 경기 -개인 경기는 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 -성별 구분 - Unified 2인 1조 (장애인 1명과 비장애인 1명)가 한팀이 되어서 같이 100 m 달리는 경기 (장애인과 비장애인 같이 경기, 장애인 기록 기준)
청각장애		<ul style="list-style-type: none"> -단거리 (4종목): 50m, 100m, 200m, 400m -중거리 (2종목): 800m, 1500 m 	<ul style="list-style-type: none"> -개인 경기는 장애, 남녀, 연령을 구분 -연령구분: 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 - 50m 걷기(walk)와 보조걷기(assisted walk) 경기 없음 - 청각장애는 Unified 종목이 없음

- 개인경기의 경우, 장애유형, 연령, 그리고 성별을 고려하여 메달을 수여한다.
- 각 장애별 개별종목은 등급에 상관없이 통합 진행되고, 각 장애유형, 성별, 및 연령별 인원이 적을 경우 장애유형을 통합해서 진행할 수 있다. 단, 개별 메달 종목 경기에 1명 혹은 한팀만 출전했을 경우 해당경기는 취소하거나 통합하여 경기를 진행한다.
- 시각장애인 경기의 경우 별도로 진행한다.

5. 장비 및 코트 규정

- 스타팅 블록 (Starting Blocks)
- 타이머 (Stop Watch)
- 바톤 (Batons)

6. 경기방법

- 이번 체전에서는 입식경기(Standing)만 진행한다.
- 신체장애, 뇌병변, 지적장애, 청각장애인의 경기는 일반 육상경기와 동일하게 적용한다.
- 시각장애인의 경기는 미국 장애인 육상연맹의 규칙을 우선으로 적용하고 세부사항은 전미 장애인 육상 경기위원회에서 결정한다.

4. 기본 규칙

- 선수들은 장애에 따라 보조 기구를 선택적으로 사용할 수 있다.
- 50m 경기의 경우 걷기(walk), 달리기 (dash), 보조걷기(assisted walk)로 구분하여 경기하며, 보조걷기는 코치나 도움자의 함께 도움을 받아 달리는 경기이다.
- 시각장애인의 경우
 - 불투명 안경 또는 대체물을 착용하여야 한다.
 - 자신이 가이드 러너와 가이드 끈(테너)를 본인 스스로 구해야 한다.
 - 선수의 팔꿈치를 잡고 뛰거나, 끈으로 인도하는 방법, 서로 나란히 뛰는 방법 중에서 선택할 수 있고 선수는 가이드 러너로부터 구두 지시를 받을 수 있다.
 - 100m 경기에서 등급 선수는 독주하고 2명 이하의 음향 신호자 도움을 받을 수 있되, 한 명은 40m~60m 지점에서 안내하고 다른 한 명은 결승선 뒤쪽에 위치해야 한다.
 - 200m 경기에서 선수는 4명씩 경기를 하되 가이드 러너와 함께 동시에 출발한다.
 - 400m 이상의 중장거리 트랙 경기의 경우 2명의 가이드 러너를 허용한다.
- Unified 경기의 경우
 - 남녀 구분없이 장애인과 비장애인이 한 팀이 되어 경기를 진행한다.
 - Unified 릴레이 4인경기는 2명의 장애인과 2명의 비장애인이 한 팀이 되어 각각 50m/100m씩 뛰어 빠른 순서대로 순위를 결정한다.
 - Unified 2인 1조 100m 경기는 1명의 장애인과 1명의 비장애인이 한팀이 되어 같이 100m를 뛰어 빠른 순서대로 순위를 결정한다.

탁구 (Table Tennis)

1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급	세부종목	비고
지체장애 및 뇌병변	휠체어 (Wheelchair-class 1-5) 입식 (standing-class 6 -10)	-남자 개인전 -여자 개인전 -Unified 복식 - 장애인 2인 복식 -Forehand Stroke Skill Challenge -Backhand Stroke Skill Challenge	- 개인전은 초등부 (6-11세), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 -Unified 복식 - 남녀 구분 없이 장애인과 비장애인이 한 팀이 됨 - 장애인 2인 복식 (복식일반, 혼합복식 포함)은 나이, 남녀, 연령에 구분없이 장애인 2인으로 팀구성, - Skill challenge 경기는 연령에 구분없이 남녀와 장애별로 구분
지적(발달) 장애	Class 11	-남자 개인전 -여자 개인전 -Unified 복식 - 장애인 2인 복식 -Forehand Stroke Skill Challenge -Backhand Stroke Skill Challenge	-개인전은 초등부 (6-11세), 주니어고등부 (12-15세), 16세 이상으로 구분 -Unified 복식 - 남녀 구분 없이 장애인과 비장애인이 한 팀이 됨 - 장애인 2인 복식 (복식일반, 혼합복식 포함)은 나이, 남녀, 연령에 구분없이 장애인 2인으로 팀구성, - Skill challenge 경기는 연령에 구분없이 남녀와 장애별로 구분
시각장애	해당 없음	해당없음	해당없음
청각장애		-남자 개인전 -여자 개인전 -장애인 2인 남자복식 -장애인 2인 여자복식 -Forehand Stroke Skill Challenge -Backhand Stroke Skill Challenge	-개인전은 초등부 (6-11세), 주니어고등부 (12-15세), 16세 이상으로 구분 - 장애인 2인 복식 남녀 구분하여 장애인 2인으로 팀구성해서 타 장애 복식경기 구별해서 진행 및 메달 수여 - Skill challenge 경기는 연령에 구분없이 남녀와 장애별로 구분 - 청각장애는 Unified 경기가 없음
가족경기	비장애인	남자 개인전 여자 개인전	- 체전에 참가하는 비장애인 종목 - 초등부 (6세-11), 주니어고등부 (12-15), 시니어 고등부 및 일반부 (16 ~69), 시니어 (70세 이상) 으로 구분

- 개인전인 경우, 장애유형, 연령, 그리고 성별을 고려하여 메달을 수여한다.
- 신체장애와 뇌병변의 경우, 휠체어와 입식 종목의 경우 등급에 따라 각 5 종목이지만 본 장애인체전에서는 휠체어 종목과 입식 종목으로 각각 통합하여 2 종목으로 실시한다.
- 각 장애유형별 인원이 적을 경우 성별과 연령을 통합해서 경기를 진행할 수 있다.
- 일반복식의 경우 두명의 장애인 선수가 한팀이 되어 경기를 진행하되 장애유형이 다른 선수 (청각장애는 제외)가 한팀이 되어 경기할 수 있다.
- Skill challenge 경기는 연령에 구분없이 통합으로 진행하고 남녀와 장애별로 구분해서 메달을 수여한다.

2. 장비 및 코트 규정

- 탁구대
- 네트
- 탁구공 - ITTF approved table tennis balls
- 스코어보드

3. 경기방법:

- 경기는 국제탁구 경기 연맹(ITTF)의 규칙을 따른다.
- 리그전 혹은 토너먼트를 통해 최종 순위를 결정한다.
- 11 점을 먼저 획득하는 선수 또는 팀이 게임을 이기게 되고, 경기는 2 선승제 (3 전 2 선승제)로 두 게임을 먼저 이긴 선수 또는 팀이 승리를 하게 된다. 단, 준결승과 결승전은 5 전 3 선승제로 한다.
- Skill Challenge 경기 (Forehand Stroke 와 Backhand Stroke)는 상대방으로부터 오는 30 개의 공을 성공적으로 상대방에게 보낸 숫자로 승패를 결정한다.
- 경기는 토너먼트 방식으로 최종 순위를 결정하고 모든 경기자가 최소 두 게임을 할 수 있도록 한다. 단, 참가 인원이 3 명 혹은 이하일 경우 리그전을 통하여 순위를 정한다.

4. 기본 규칙

- 휠체어 단식의 서비스는 바운드의 수에 관계없이 볼이 코스를 따라가게 해야 하며, 리시버 측 엔드라인에서 테이블을 떠나되 양 사이드라인을 넘지 않는 것을 제외하고는 ITTF(국제탁구 경기 연맹) 규칙에 따라 실시한다.
- 선수가 절단 수술로 손의 대부분 또는 일부분을 잃었다면 볼을 잡거나 토스할 때 도움을 주는 특별한 장치를 사용할 수 있다.

- 선수의 신체장애로 서브 규정 준수가 어려운 경우, 심판은 예외적으로 올바른 서비스의 요건을 완화시켜 줄 수 있다.
- 휠체어 복식경기 (Unified 포함)에서 서버가 올바르게 서비스를 하고 지정된 리시버의 리턴 후에는 각 팀의 어느 선수든지 볼을 칠 수 있다.
- 서비스된 공이 렛(Let-무효)이 선언되는 경우
 - 리시버 쪽에서 바운드되자마자 넷 방향으로 공이 되돌아갈 경우, 또는 탁구대의 리시버 측에 공이 멈춰 선 경우
 - (단식만 적용) 공이 리시버 쪽에 바운드된 뒤에 양 사이드라인 중 하나를 벗어났을 경우, 단, 만일 리시버가 공이 사이드라인을 지나기 전에 또는 자기 표면에서 두 번째 바운드가 되기 전에 공을 쳤을 경우에는 그 서비스 공은 유효하며 렛(Let)은 선언되지 않는다.
 - 심판은 리시버가 올바르게 받아쳤다 할지라도 심판의 의견으로 엔드라인을 통과하지 않은 서비스에 대해 렛(LET- No count)를 선언할 수 있다.
- 득점이 선언되는 경우
 - 상대편이 공을 치는 순간 (상대편의) 허벅지가 의자 또는 쿠션과 최소한의 접촉 면적을 유지하지 못했을 때
 - 상대편이 공을 치기 전에 (상대편의) 양쪽 어느 손으로든 테이블을 건드렸을 때
 - 상대편 복식조에 최소 한 명의 휠체어를 탄 선수가 있을 경우 휠체어의 일부분이나 선수의 발이 탁구대 센터라인의 가상 연장선을 침범하였을 때

볼링 (Bowling)

1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급	세부종목	비고
지체장애 및 뇌병변	휠체어 (Wheelchair) 입식 (standing)	휠체어 남녀 개인전 입식 남녀 개인전 Unified 2인 단체전 장애인 2인 단체전	- 개인전은 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 - Unified 2인 단체전은 연령과 성별 구분없이 장애인과 비장애인이 한 팀이 됨. - 장애인 2인 단체전은 연령과 성별 구분없이 장애인 2인으로 팀구성
시각장애		남자 개인전 여자 개인전 Unified 2인 단체전	- 개인전은 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 -보조 램프를 사용할 수 있고 가이드의 도움을 받을 수 있다.
지적(발달) 장애		남자 개인전 여자 개인전 Unified 2인 단체전 장애인 2인 단체전	- 개인전은 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 - Unified 2인 단체전은 연령과 성별 구분없이 장애인과 비장애인이 한 팀이 됨. - 장애인 2인 단체전은 연령과 성별 구분없이 장애인 2인으로 팀구성
청각장애		남자 개인전 여자 개인전 장애인 2인 남자단체전 장애인 2인 여자단체전	- 개인전은 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 -청각장애는 Unified 경기가 없음 -장애인 2인 단체전은 남녀구분 장애인 2인으로 팀구성해서 타 장애 복식경기 구별해서 진행 및 메달 수여

- 개인전인 경우, 장애유형, 연령, 그리고 성별을 고려하여 메달을 수여한다.
- 신체장애와 뇌병변의 경우, 휠체어와 입식 종목으로 실시한다 (2 메달 종목)

- Unified 경기는 장애인 (통합), 성별, 연령을 고려하지 않고 장애인과 비장애인이 한팀을 구성한다. 1 개의 메달종목으로 진행한다.
- 청각장애인의 경우 성별을 구별하여 단체전을 실시한다.
- 각 장애유형별 장애유형, 성별, 연령의 인원이 적을 경우를 통합해서 진행한다. 단, 개별 메달 종목 경기에 1 명 혹은 한팀만 출전했을 경우 해당경기는 취소하거나 통합하여 경기를 진행하고 메달을 수여한다.

2. 장비 및 코트 규정:

- 램프
- 송진/파우더
- 투구는 반드시 선수의 손으로 행해져야 한다.

3. 경기방법

- 한 게임은 10 개의 프레임으로 구성된다. 스트라이크를 기록한 경우를 제외하고 1 번 프레임부터 9 번 프레임까지는 각 프레임 당 2 회씩 투구하며 10 번 프레임에서는 스트라이크를 기록하면 같은 레인에서 2 회 더 투구하고, 스페어를 기록하면 1 회 더 투구를 한다. 모든 프레임은 규정된 투구 순서대로 마쳐야 한다.
- 경기는 토너먼트/리그전 방식으로 하고 모든 경기자자 최소 두 게임을 할 수 있도록 한다. 단, 경기인원에 따라 승자 결정방식을 조직위원회에서 변경할 수 있다.
- Unified 2 인 단체전은 한 레인에서 장애인과 비장애인이 번갈아 1 회와 2 회를 투구하여 10 프레임을 마친다.
- 장애인 2 인 단체전은 2 명의 선수가 번갈아가며 한 프레임씩 볼링하며 진행한다. 한 명의 선수는 1,3,5,7,9 프레임을 투구하고 팀의 다른 선수는 2,4,6,8,10 프레임을 투구한다.

4. 기본 규칙

- 경기는 비장애인 볼링 종목과 동일하게 적용된다.
- 램프 사용을 허용한다.
- 송진/파우더 제품을 허용합니다.
- 선수가 절단 수술로 손의 대부분 또는 일부분을 잃었다면 볼을 그립하거나 투구할 때 도움을 주는 특별한 장치를 사용할 수 있다.

테니스 (Tennis)

1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급	세부종목	비고
지체장애	- 휠체어 (Open)	남자 개인전 여자 개인전 Unified 복식	-개인전은 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 - Unified 복식 – 남녀, 연령 구분 없이 장애인과 비장애인이 한 팀이 됨
뇌병변	- 휠체어 (Quad)	개인전 (남녀 구분없음) Unified 복식	- 개인전은 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 - Unified 복식 – 남녀, 연령 구분 없이 장애인과 비장애인이 한 팀이 됨
지적(발달) 장애	입식 (Standing)	남자 개인전 여자 개인전 Unified 복식	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 - Unified 복식 – 남녀, 연령 구분 없이 장애인과 비장애인이 한 팀이 됨
시각장애 청각장애	해당없음	해당없음	

- 개인전인 경우, 장애유형, 연령, 그리고 성별을 고려하여 메달을 수여한다.
- 휠체어 경기에서 참가인원이 적을 경우 Open 과 Quad 종목을 통합하여 진행한다.
- 오픈 (Open) 등급은 한쪽 또는 양쪽 다리에 영구적인 장애가 있지만 팔 기능은 정상인 선수를 위한 것이다. 쿼드(Quad) 등급은 라켓을 다루거나 휠체어를 조작하는 능력이 제한되는 추가적인 제한이 있는 선수를 위한 것이다.

2. 장비 및 코트 규정:

- 국제테니스연맹(ITF)에 승인된 볼을 사용한다.
- 테니스규격과 높이는 일반 테니스와 동일하여 미국 테니스협회 규칙을 적용한다.

3 경기방법

- 각 경기는 1게임에 3 세트를 실시하고 먼저 2 세트를 이긴 선수나 팀이 승리한다.
- 모든 경기는 토너먼트 방식으로 하고 모든 경기자자 최소 두 게임을 할 수 있도록 한다.
단, 참가인원이 3 명 혹은 이하일 경우 리그전을 통하여 순위를 정한다.

4. 기본 규칙

- 시합의 첫 게임에서 어느 쪽의 엔드를 선택할지 또는 서버와 리시버 중 어느 쪽을 선택할지는 코인 토스로 결정한다.
- 스탠딩 종목의 경우 일반 테니스와 동일하여 미국 테니스협회 규칙을 적용한다.
- 휠체어 테니스 선수는 공을 치기까지 두 번의 바운드가 허용된다. 선수는 공이 땅에 세 번 닿기 전에 리턴해야 한다. 두 번째의 바운드는 인, 아웃의 여부가 관계없다.
- 휠체어는 선수 몸의 일부로 간주되며, 선수의 몸에 적용되는 모든 규칙은 휠체어에도 동등하게 적용된다.
- 휠체어 서버는 서브를 완료할 때까지, 중심선과 사이드라인의 확장영역의 베이스라인 뒤를 제외한 어떤 영역에도 바퀴가 닿으면 안 된다.
- 휠체어 선수가 전통적인 방식으로 서브하기가 신체적으로 불가능한 경우에는, 선수나 다른 사람이 공을 떨어뜨려 줄 수 있다. 그러나 매번 같은 방식으로 서브해야 한다
- 휠체어 복식경기(Unified)의 경우 휠체어 선수는 2 바운스가, 비장애인 선수는 1 바운스가 허용된다.

한궁 (Hangung)

1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급	세부종목	비고
지체장애 뇌병변 지적(발달) 장애 시각장애 청각장애	- 휠체어 (Wheelchair) - 입식 (Standing)	<ul style="list-style-type: none"> 남자 휠체어 개인전 여자 휠체어 개인전 남자 입식(Standing)개인전 여자 입식(Standing)개인전 Unified 2 인 단체전 	<ul style="list-style-type: none"> - 개인전은 장애, 남녀, 연령별 구분 - 연령구분: 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 - Unified 2인 단체전 – 연령, 성별, 장애구분없이 장애인과 비장애인이 한 팀 - 청각장애는 Unified 종목 없음
가죽경기	비장애인	<ul style="list-style-type: none"> 남자 개인전 여자 개인전 	<ul style="list-style-type: none"> - 체전에 참가하는 비장애인 종목 (장애인참가 불가) -초등부 (6세-11), 주니어고등부 (12-15), 시니어 고등부 및 일반부 (16~69), 시니어 (70세 이상) 으로 구분

- 개인전인 경우, 장애유형, 연령, 그리고 성별을 고려하여 메달을 수여한다.
- 지체장애 및 뇌병변은 통합하여 경기하고 메달 수여한다.
- 연령, 성별, 장애별 인원이 적을 경우 통합해서 진행할 수 있다.

2. 장비

- 한궁 과녁판과 한궁 전용 받침대
- 한궁핀, 호각
- 한궁 거리판 (33 cm X 3m)
- 한궁 명칭판 및 경기 번호판

3. 경기방법과 규정:

- 경기 규칙은 대한 장애인 한국 연맹의 경기 방법과 규정이 우선 적용되며 장애인 체전 한국경기위원회에서 결정한다
- 투구 거리는 초등부(6-11 세)와 시각장애 선수는 1.5m, 지체장애 및 뇌병변 (휠체어와 입식), 지적(발달) 장애를 가진 선수, 시니어 참가 선수는 2m, 청각장애와 일반 가족경기 참가자는 2.5m 가 적용된다. (시각장애인 경기의 코치는 선수 등 뒤 1m 지점에서 코칭을 한다)
- 보드높이의 경우, 초등부와 휠체어를 가진 선수, 신장이 145cm 이하의 참여자는 1.2m 의 보드 높이를 사용하고 이외에 모든 참여자자는 1.35m 의 높이를 적용한다.
- 투구 자세는 측면형 투구 자세를 기본으로 한다. 측면형 투구 자세는 선수의 옆면과 과녁판이 일직선의 위치하여 투구하는 자세이다. 단 신체 조건상 측면형 투구 자세가 어려운 경우 정면형 (휠체어), 혼형, 낙하식 투구 자세를 허용한다.
- 오른손과 왼손으로 각각 5 회, 총 10 회를 투구한다. 단, 뇌병변, 지적장애, 신체장애를 가진 선수가 두 손을 쓰는 데 어려움이 있는 경우 한쪽 손만으로 각각 측면형 투구자세로 5 회, 정면형 투구자세로 5 회를 투구한다.
- 시각장애인의 경우 장애정도와 관계없이 모두 안대를 착용한다.
- Unified 복식의 경우 각 참가 선수가 10 회를 투구하여 점수를 합산한다.
- 모든 경기는 토너먼트 방식으로 하고 모든 경기자자 최소 두 게임을 할 수 있도록 한다. 단, 참가 인원이 3 명 혹은 이하일 경우 리그전을 통하여 순위를 정한다.

4. 경기규칙

- 각 손별로 2 회씩 총 4 회의 연습 투구를 허용한다. 한 손만 사용할 경우 총 2 회로 제한한다. 연습 투구는 2 회 투구 시 30 초 이내로 제한한다.
- 선수는 입장하여 지정된 거리 투구 자리에 선다. 선수가 입장하면 심판이 선수에게 한궁핀 5 개를 건네준다. 각 손의 기록 투구는 매 세트마다 경기 진행자의 "시작"선언과 전자 호각의 부저음(뽁)으로 개시되며 "그만"선언과 전자 호각, 부저음 (뽁뽁)으로 종료한다.
- 기록 투구 5 회를 50 초 이내에 마쳐야 한다.
- 투구가종료되어도 잠시 대기하고, 투구가 끝나지 않았는데 기준선 안쪽으로 들어가지 못한다.
- 5 회 투구가 종료된 후 심판은 코치와 선수에게 획득한 점수를 음성으로 통보한다. 기록 투구 5 회가 끝나면 나머지 5 회를 동일하게 마친다.

보치아 (Boccia)

1. 참가 자격 및 세부종목

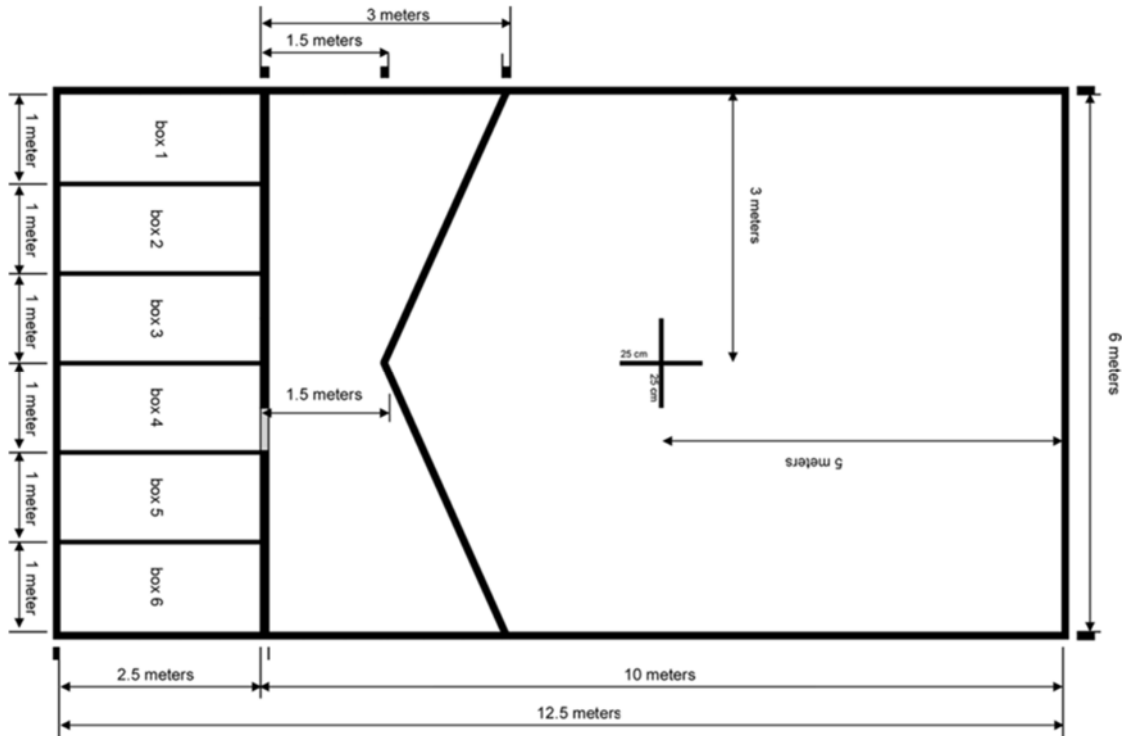
장애유형	등급	세부종목	비고
지체장애 뇌병변	휠체어 BC1 – BC4	휠체어 개인전	-모든 경기는 남녀 구분 없음 -초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 - 남녀 구분 없음 - Unified 2인 단체전 참가가능
지적(발달) 장애 지체장애 뇌병변 청각장애	Standing 통합	입식 (Standing) 개인전 Unified 2인 단체전	-모든 경기는 남녀 구분 없음 -초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 - Unified 2인 단체전: (남녀, 연령 구분없이, 장애인 비장애인 함께 참가) - 청각장애는 Unified 종목 없음
시각장애		해당없음	

- 각 장애유형별 인원이 적을 경우 장애유형을 통합해서 진행할 수 있습니다. 단, 뇌병변 및 지체장애 (휠체어) 종목의 경우 분리해서 순위를 정한다.

2. 장비 및 코트 규정:

- 7 보치아 볼(1 흰색볼 (잭, Jack), 6 빨간색볼, 6 파란색볼)
- 1 줄자
- 1 래프리 패들 (Referee Paddle – 한쪽은 빨간색, 반대쪽은 파란색)
- 심판이 어떤 선수/팀이 던져야 지를 알려주기위함
- 캘리퍼 (Caliper) – 짧은 거리를 측정하기 위한 자
- 타이머
- 스코어보드





4 경기방법

볼을 굴리거나 던져서 잭 (흰색 볼)에 가까이 붙이면 이기는 경기이다. 심판은 동전을 던져 이긴 쪽이 빨간색 볼이나 파란색 볼 중 하나를 선택한다. (빨간색을 선택할 경우 잭(흰색 볼)과 빨간색 볼을 첫 엔드에서 먼저 던질 기회를 갖는다). 경기 진행은 빨간색을 선택한 선수/팀이 잭(흰색 볼)을 먼저 던지는 것으로 시작되고 이어서 빨간색 볼을 잭에 가깝게 던진다.

그다음의 상대 선수는 파란색 볼을 던지게 된다. 빨간색과 파란색의 볼을 번갈아 한 번씩 던진 이후, 잭에서 멀리 떨어져 있는 공의 선수가 잭에 가까워질 때까지 계속 던지거나 던진 볼이 잭에 가까워지지 않는다면 나머지 가지고 있는 모든 공을 사용하게 된다. 잭을 포함하여 13 개의 볼을 다 던지고 나면 1 엔드 (이닝)가 끝나게 된다. 두 번째 엔드에서는 파란색 볼을 가진 선수가 잭과 볼을 먼저 던진다. 각 엔드 (이닝)가 끝나면 잭과 가장 가까운 위치에 있는 공을 던진 선수/팀이 1 점을 득점하고, 상대 플레이의 가장 가깝게 던진 볼보다 잭에 가까운 볼이 더 있다면 공 하나마다 추가 1 점씩을 받는다. 엔드에서 최소 1 점, 최대 6 점까지 획득할 수 있다. 각 엔드마다 싱글과 더블 종목은 4 개의 엔드로 이루어지며, 모든 엔드를 마쳤을 때 가장 많은 점수를 얻은 선수/팀이 승리를 합니다. 모든 경기는 토너먼트 방식으로 하고 모든

경기자가 최소 두 경기를 할 수 있도록 한다. 단, 참가 인원이 3 명 혹은 이하일 경우 리그전을 통하여 순위를 정한다.

4. 기본 규칙

- 본격적인 게임의 시작에 앞서 2 분 이내에 공으로 연습을 할 수 있다.
- 볼을 투구하는 방법은 자유롭게 굴리거나 던질 수 있고 발로 차도 된다.
- 선수는 1 분 (뇌병변 장애의 정도에 따라 4 -8 분) 내에 볼을 던져야 한다.
- 책은 첫 엔드에서 빨간색 볼을 가진 선수가 먼저 던지지만 그다음 엔드부터 번갈아 던진다.
- 빨간색 볼을 가진 경우 항상 왼쪽에서 시작한다 (싱글 경기의 경우 3 번 자리, 더블 경기의 경우 2 과 4 번 자리에 위치한다.)
- 경기 중 책이 선 밖으로 나갔을 경우 십자(+) 표시가 있는 중앙에서 다시 시작한다.
- 볼이 라인에 닿거나 바깥쪽 라인을 넘어가게 되면 볼은 죽게 된다 (Dead ball))
- 투구 구역 바로 앞에는 V 자 라인이 그어져 있는데 책(흰색 볼)은 그 라인을 넘어야 한다.
- 더블 경기의 경우 각 플레이어들이 3 개씩의 가지게 되고 번호 순서대로 볼을 던지게 된다.
- 선수가 반칙을 했을 경우 심판이 선수에게 벌칙 (상대에게는 페널티 볼이 주어진다)을 부과한다. - 스포츠맨십에 어긋나는 경우, 게임 중에 코트를 떠나는 경우, 공을 던진 시기에 박스 라인을 넘어설 때 (2 페널티 볼)
- 십자 표시선 외곽에는 25cm*25cm(안쪽선 기준) 박스가 그려져 있는데, 상대가 반칙을 하여 페널티 볼이 부여되는 페널티 개수 당 공을 한 개씩 받을 수 있는데 그 벌칙 공을 십자(+) 표시가 있는 중앙 박스 안에 넣으면 1 점이 부여된다. 이때 공이 외곽 선에 닿으면 무효가 된다.

5. 기타 사항

- 각 선수는 각자가 가지고 있는 책과 공을 사용할 수 있다.

축구 (Soccer)

1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급	세부종목	비고
지체장애, 뇌병변, & 지적(발달) 장애	입식 (Standing) 통합	- Unified 5인제 축구	<ul style="list-style-type: none"> - 팀구성은 지적(발달)장애인으로 구성을 우선으로 하고 지체장애나 뇌병변 선수들이 함께 참여가능함 - 남녀 구분없이 장애인 3인, 비장애인 2명 비율을 항상 유지 - 연령구분 1) 6세 ~ 15세이하 2) 16세이상으로 구분한다. 단, 비장애인 참가자는 연령에 상관없이 참가가능 - 팀 Roster는 최대 10명 (후보 5명)까지 참여가능하고 메달도 최대 10명까지 수여
시각장애	해당없음	해당없음	해당없음
청각장애	해당없음	해당없음	해당없음

- 팀 구성은 후보선수 포함하여 최대 10명 (예를 들어, 장애인 6명 & 비장애인 4명, 혹은 장애인 5명 & 비장애인 5명) 까지 출전할 수 있으며, 입상(1위 ~ 3위) 했을 경우 최대 10명에게 메달 수여한다.

2. 장비 및 코트 규정:

- 연령에 따라 두 종류의 Ball 을 사용한다.
- 6 세부터 11 세이하의 경기는 축구공 4 호를 사용한다
- 12 세이상의 경기는 축구공 5 호를 사용한다
- 경기장의 크기는 40 미터 X 30 미터 내외로 정한다.

3. 기본 규칙:

- 전 후반 각각 20분씩 경기를 하고 5분의 하프타임 휴식시간이 있다.
- 경기가 무승부로 끝나면 전후반 5분의 연장시간을 가지며 연장시간내에 첫번째로 점수를 내는 팀이 승자가 된다.
- 연장경기에서 승부가 나지 않으면 PK (Penalty Kick)으로 승자를 결정한다.
- 페널티 킥 규칙:
 - 필드에 있는 5명의 선수는 각각 PK를 차고, 5 PK 후 최고 점수가 승자입니다.
 - 5번의 차기 후에도 게임이 무승부라면, 팀의 나머지 선수를 사용하여 "골든 골" 기준으로 PK가 계속되며 필요한 경우 원래의 라인업을 다시 거쳐 승자를 결정합니다.
- 전 경기에 오프사이드 규칙을 적용하지 않는다. (No offside)
- 볼 아웃 처리
 - 볼이 사이드라인을 넘은 경우 킥인 (Kick in)을 한다. 이 때 킥인은 간접 프리킥으로 취급한다.
 - 볼이 엔드라인을 넘은 경우 골킥 (Goal Clearance) 또는 코너킥(Corner Kick)을 한다. 골킥인 경우 패널티 지역을 넘어 플레이로 다시 던져야 하며, 필드의 중앙선을 넘어 던져서는 안된다. 골키퍼의 던지기에서, 볼이 패널티 지역 내의 어떤 선수에게 닿으면, 던지기는 다시 해야 합니다. 중앙선을 넘어가면, 심판은 중앙선 필드의 어떤 지점에서든 상대 팀에게 간접 프리 킥을 주어야 합니다.
- Unified 경기의 경우
 - 장애인 3명과 비장애인 2명으로 5인제를 구성한다.
 - 5명의 구성이 되지 않을 경우, 반드시 장애인 3대 비장애인 2 Ratio를 유지해야한다. 3명의 장애인과 1명의 비장애인, 2명의 장애인과 1명의 비장애인이 팀을 구성할 수 있습니다.
 - 비장애인의 골을 인정하지 않는다.

4. 기타 사항

- 참가선수는 등번호가 있는 셔츠를 착용한다. 장애인은 1-9의 등번호를 사용하고 비장애인은 10번이상의 등번호를 사용한다.
- 축구화는 선택이나 신가드(Shin Guard)를 반드시 착용한다.

프리즈비 날리기 (Frisbee Throw)

1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급	세부종목	비고
지체장애 및 뇌병변	휠체어 입식	남자 휠체어 개인전 여자 휠체어 개인전 입식 남자 개인전 입식 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분
지적(발달) 장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분
시각장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분
청각장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분
기족경기	비장애인	남자 개인전 여자 개인전	- 장애 상관없이 참가자 누구나 참가 가능. -초등부 (6세-11), 주니어고등부 (12-15), 시니어 고등부 및 일반부 (16 ~69), 시니어 (70세 이상) 으로 구분

- 장애유형, 연령, 그리고 성별을 고려하여 메달을 수여한다.
- 지체장애 및 뇌병변은 통합하여 경기하고 메달 수여한다.

2. 장비 및 코트 규정 :

- 장애 및 연령에 따라 두 종류의 Frisbee 를 사용한다.
- 11 세 및 이하의 지적(발달) 장애, 지체, 뇌병변, 시각장애, 청각 장애 - 90~100 그램의 프리즈비 디스크 사용, 단 12 세이상의 중증 장애인 참가자의 경우 90-100 그램의 디스크 사용을 허용함.
- 12 세 및 이상의 지적(발달) 장애, 신체장애, 뇌병변, 시각장애, 청각장애인 - 160 ~175 그램의 프리즈비 디스크 사용
- 오픈릴 줄자 (open-reel measuring tapes) - 최소 300 ft 줄자
- 야구 경기장 형태의 경기장, 90 도이고 200 ft (60 m) 이상의 코트

3. 경기방법: 지정된 구역에 프리즈비 디스크를 최대한 멀리 던져 순위를 정하는 경기이다.

4. 기본 규칙:

- 각 선수는 3 번의 던지기를 허용한다.
- 실제 경기에 앞서 한 번의 연습이 허용되며, 선수가 원한다면 연습을 위해 던진 것을 경기에 포함시킬 수 있습니다. 이 경우는 더 이상을 연습을 허용하지 않는다.
- 세 번의 던지기 중 가장 멀리 던진 것을 기록하여 순위를 정한다.
- 던지기를 할 때 선을 밟거나 지나가는 경우 한 번의 던지기로 계산되고 그 던지기는 무효로 처리한다.
- 프리즈비 디스크가 좌우로 지정된 파울 라인을 넘어서 떨어졌을 경우 한 번의 던지기로 계산되고 거리로는 인정하지 않는다.
- 동점의 경우 두 번째에서 멀리 던진 선수가 승리한 것으로 인정하고 두 번째도 동일할 때 세 번째에서 멀리 던진 선수가 승리한 것으로 인정한다.

5. 기타사항

- 프리즈비 디스크는 장애인 체전에서 제공되는 것만 사용할 수 있다.

축구공 멀리차기 (Soccer Kick for Distance)

1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급	세부종목	비고
지체장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분
뇌병변		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분
지적(발달) 장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분
시각장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분
청각장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분
가족경기	비장애인	남자 개인전 여자 개인전	- 체전에 참가하는 비장애인 종목 - 초등부 (6세-11), 주니어고등부 (12-15), 시니어 고등부 및 일반부 (16 ~69), 시니어 (70세 이상) 으로 구분

- 장애유형, 연령, 그리고 성별을 고려하여 메달을 수여한다.
- 지체장애 및 뇌병변은 통합하여 경기하고 메달 수여한다.

2. 장비 및 코트 규정

- 장애 및 연령에 따라 두 종류의 축구공을 사용한다.
- 여성 및 15 세 및 이하의 선수 - 축구공 4 호를 사용한다
- 16 세 및 이상의 남자 선수 - 축구공 5 호를 사용한다
- 오픈릴 줄자(open-reel measuring tapes) - 최소 300 ft 줄자
- 야구 경기장 형태의 경기장- 90 도이고 200 ft (60 m) 이상의 코트

3. 경기방법: 지정된 구역에 축구공을 최대한 멀리 차서 순위를 정하는 경기이다.

4. 기본규칙:

- 각 선수는 3 번의 축구차기(킥)을 허용한다.
- 실제 경기에 앞서 한 번의 연습 킥이 허용되며, 선수가 원한다면 연습을 위해 킥한 것을 경기에 포함시킬 수 있습니다. 이 경우는 더 이상을 연습 킥을 허용하지 않는다.
- 세 번의 킥 중 가장 멀리 찬 것을 기록하여 순위를 정한다.
- 킥을 할 때 선을 밟거나 지나가는 경우 한 번의 킥으로 계산 되고 그 킥은 무효로 처리된다.
- 킥 한 공이 좌우로 지정된 파울 라인을 넘어서 떨어졌을 경우 한 번의 킥으로 계산 되고 거리로는 인정하지 않는다.
- 동점의 경우 두 번째에서 공을 멀리 찬 선수가 승리한 것으로 인정하고 두 번째도 동일할 때 세 번째에서 멀리 공을 찬 선수가 승리한 것으로 인정한다.

5. 기타사항

- 축구공은 전미 장애인체전에서 제공되어지는 것만 사용할 수 있다.

콘홀 (Cornhole)

1. 참가 자격 및 세부종목

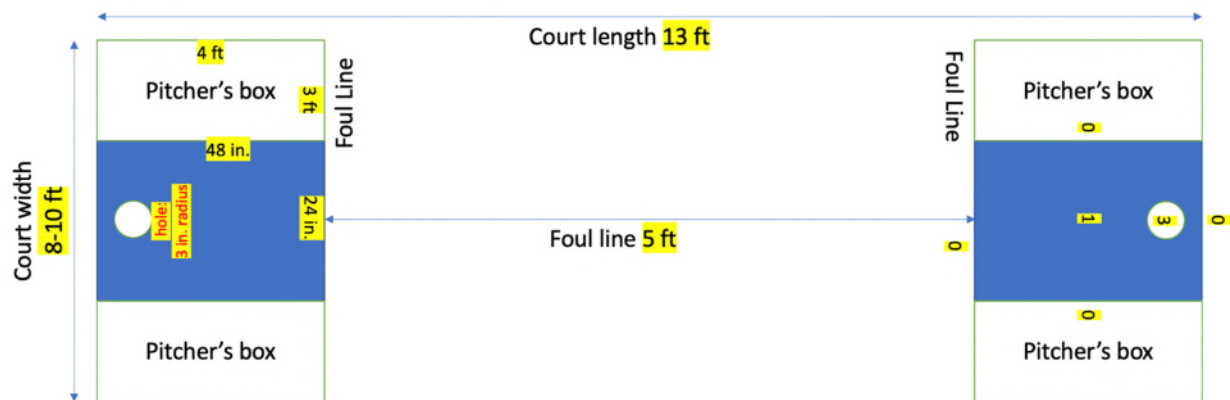
장애유형	등급	세부종목 (2)	비고
지체장애 및 뇌병변	휠체어 입식	남자 휠체어 개인전 여자 휠체어 개인전 입식 남자 개인전 입식 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분
지적(발달)장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분
시각장애		해당없음	
청각장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분

- 콘홀 경기는 장애유형, 성별, 연령별 개인전 종목만 적용한다.
- 지체장애 및 뇌병변은 통합하여 경기하고 메달 수여한다.

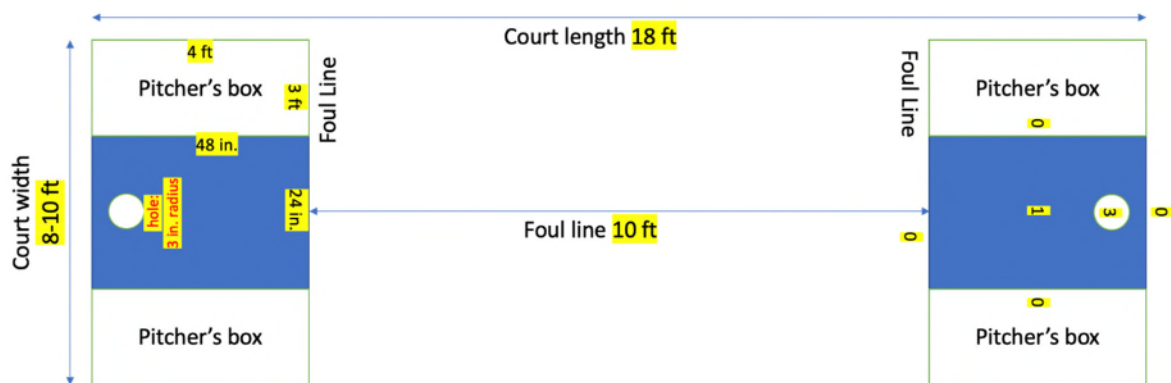
· 장비 및 코트 규정 :

- 8 콘백 or 빈백 (4 개씩 두가지 색깔) 4 세트
- 6 콘홀 보드
- 2 스코어 보드 (스탠딩 형태의 높은포인트)
- 보드와의 거리
 - 지적(발달)장애 - 5 feet (약 1.5 m)
 - 지체 & 뇌병변 장애- 10 feet (3 m),
 - 청각장애 - 15 feet (4.5 m)

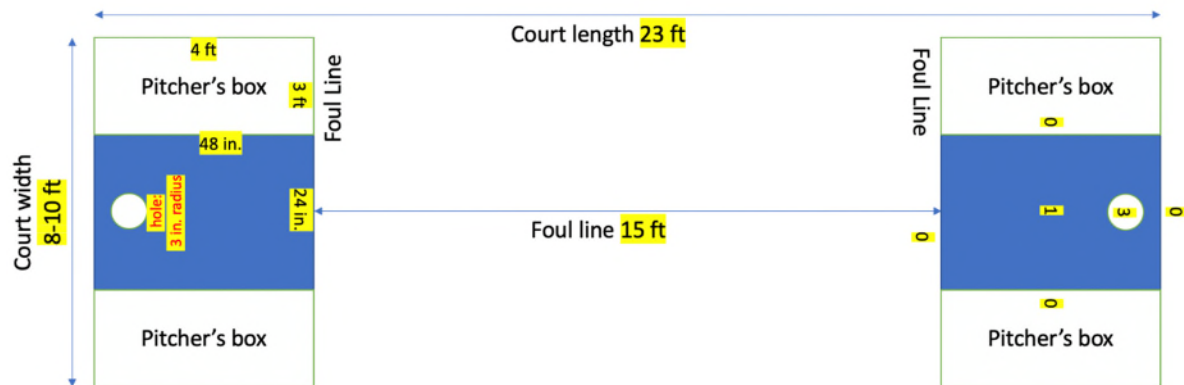
The Court Layout One



The Court Layout Two



The Court Layout Three



3.경기방법:

동전 토스를 통하여 던지는 위치, 순서, 콘백의 색깔을 정한다. 각 선수는 4개 콘백을 번갈아 던지면 1 프레임(이닝)이 끝나게 된다. 각 경기는 3프레임(이닝)을 통하여 높은 점수 얻는 선수가 승리하게 된다. 3 프레임을 한 뒤 동점일 경우 1프레임을 더 경기한다. 콘백을 보드 위에 올려놓으면 1 점을, 홀 안에 완전하게 넣을 경우 3점을 획득한다. 콘백이 지면에 닿거나 걸쳐있으면 0점이 되고 콘백이 홀에 걸쳐 있는 것은 1점으로 처리된다. 선수들은 반드시 피쳐 박스 안에서 던져야 한다.

4. 기본규칙:

- 선수들은 경기 시작 전 1 프레임 (4 개의 콘백)을 연습할 수 있다.
- 각 경기는 3 프레임(이닝)을 통하여 높은 점수를 얻는 선수가 승리하게 된다.
- 각 경기자는 언더핸드나 오버핸드로 던질 수 있고 보드의 앞쪽의 라인을 넘지 않아야 한다. 라인을 넘으면 파울로 결정해 그 점수는 합산되지 않는다.
- 전 프레임에서 점수를 획득한 선수가 다음 프레임에서 먼저 던진다.
- 두 선수가 동시에 진행을 할 경우, 각 선수는 콘백을 번갈아 던진다. 첫 번째 선수가 콘백을 던지면 반대편의 두 번째 선수가 콘백을 던진다. 이때 각 선수는 게임이 끝날 때까지 자신의 자리를 벗어나지 않는다.
- 선수는 하나를 던지는 데 20 초이상 걸리지 않아야 한다.
- 선수는 프레임 내내 4 개의 콘홀백을 모두 던지기 위해 같은 손을 사용해야 한다.

5. 기타사항

- 콘백과 콘홀 보드는 장애인 체전에서 제공되는 것만 사용할 수 있다.

스크린사격 (Virtual Shooting)

1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급	세부종목	비고
지체장애 및 뇌병변	휠체어 입식	남자 휠체어 개인전 여자 휠체어 개인전 입식 남자 개인전 입식 여자 개인전	-12세이상 참가 가능 (Age 12 and over) -연령구분: 주니어고등부 (12-15), 고등부 및 일반부 (16세이상)
지적(발달) 장애		남자 개인전 여자 개인전	-12세이상 참가 가능 (Age 12 and over) -연령구분: 주니어고등부 (12-15), 고등부 및 일반부 (16세이상)
청각장애		남자 개인전 여자 개인전	-12세이상 참가 가능 (Age 12 and over) -연령구분: 주니어고등부 (12-15), 고등부 및 일반부 (16세이상)
시각장애	해당없음	해당없음	해당없음
가족종목	비장애인	남자 개인전 여자 개인전	- 12세이상이면 참가자 누구나 참가 가능 (Age 12 and over) -주니어고등부 (12-15), 시니어 고등부 및 일반부 (16 ~69), 시니어 (70세 이상) 으로 구분

- 장애유형과 성별을 고려하여 메달을 수여한다. 지체장애 및 뇌병변은 통합하여 경기하고 메달 수여한다.

2. 장비 및 코트 규정

- 스크린 사격 2 인용 1 세트

- 경기 프로그램 타겟사격
- 기록판
- 테이블(24*70*30)
- Gun (M4A1) 2 개
- 경기장 규격: 테이블 포함 2.2m, 거리 5m (스크린 사격이므로 환경조건이 필요함. 설치할 공간에 LED 광이 있으면 안되고 창문으로 해가 들어오면 안 됨)

3. 경기방법

- 본 전미 장애인 체전에서는 사격종목 (타겟사격, 속사, 클레이사격, 실거리사격) 중에서 타겟사격 만을 적용한다.
- 준비된 선수는 2 명이 함께 경기를 할 수 있도록 준비한다.
- 실제 경기에 앞서 1 회(10 발)의 연습사격을 허용한다.
- 실제 경기는 10 발을 3 회 (총 300 점)에 걸쳐 사격한다. 5 초 간격으로 사격을 실시한다. 총 3 회(30 발)의 사격을 실시한 뒤 점수를 합산한다. 이때 총점수가 높은 순위로 최종 순위를 결정한다.
- 사격 자세는 무의탁 입사 (Standing without support)를 기본으로 한다. 단, 장애로 인해 무의탁 의사가 어려운 경우, 의탁 사격이 허용된다.
- 경기가 끝나면 총기를 내려놓고 기록관이 기록지에 점수를 선수에게 확인시킨 후 선수가 서명한다. 서명 후 선수는 퇴장한다.

4. 경기규칙:

- 슛팅 준비과정에서 코치의 구두 도움 (verbal coaching)을 허용한다. 단 구두 도움이 상대선수를 방해해서는 안 된다.
- 신체장애나 뇌병변 장애가 있는 경우 자세를 취할 때 도움이 필요한 경우 신체적 도움 (Physical coaching)을 허용한다.
- 개인적인 장비를 허용하지 않는다.

5. 기타사항

- 경기 시작 하루 전날 현장 연습사격을 권장한다.

술런 (Sjoelen)

1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급	세부종목	비고
지체장애 및 뇌병변	휠체어 입식	남,여 휠체어 개인전 남,여 입식 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분
지적(발달) 장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분
청각장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분
시각장애	상관없음		

- 장애유형, 연령, 성별로 구분하여 메달 수여한다. 지체장애 및 뇌병변은 통합하여 경기하고 메달 수여한다.
- 6 세 이상 누구나 참가가능하나 연령의 구분없이 경기를 진행한다.

2. 장비



3. 경기방법

- 경기규정은 국제수련 연맹 및 대한장애인수련협회 규정을 따른다.
- 개인전의 승패는 10개의 퍽을 3차 쿼터까지 진행한 후 총 합산 점수로 결정한다.
- 경기는 3 쿼터로 진행한다. 한 선수가 정해진 시간 3분(지적장애인의 경우 5분) 안에 10개의 퍽을 사용하면 1 쿼터가 종료된다. 2쿼터 준비를 위해 관문을 통과한 (Line In) 퍽은 그대로 두고 관문을 통과하지 못한 퍽만을 수거하여 2쿼터를 진행한다. 3 쿼터 경기는 1,2 쿼터 경기와 동일하게 진행한다.
- 관문은 보드 왼쪽부터 2점, 3점, 4점, 1점으로 구성되어 있고, 각 관문이 완전하게 지나갔을 때 해당 점수를 획득한다. 단 관문막대에 들어간 퍽이 뒷벽을 맞고 다시 되돌아 나오거나 관문에 걸쳐있으면 점수를 획득하지 못한다.
- 모든 관문에 퍽이 1개씩 모두 들어갈때 (스트라이크)마다 10점이 추가로 가산된다.
- 한 쿼터(퍽 10개 기준)에 최대 48점을 획득할 수 있다.
- 1쿼터에서 모든 퍽이 다 관문을 통과했고 최고 점수 48점을 획득했으면 2개의 퍽을 추가로 지급하여 경기진행 후에 점수를 계산한다. 2쿼터에서 모든 퍽이 다 관문을 통과했고 48점을 획득하면 보너스로 1개의 퍽을 추가로 지급하여 경기진행 후에 점수를 계산한다. 단, 1 쿼터나 2쿼터에 퍽이 관문을 다 통과하였더라도 최고 점수 48점을 만들지 못했다면 보너스 퍽을 얻지 못한다.
- 파울: 다음의 경우는 파울로 처리되어 파울된 퍽은 해당경기에서 사용할 수 없습니다.
 - 퍽이 보드 밖으로 나가거나 튕겨 되돌아왔을 때
 - 푸시를 했는 데 시점막대에 걸치거나 관문을 막고 시점막대에 되돌아 걸쳐있는 경우
 - 바닥에 놓여있는 퍽을 맞고 퍽이 밖으로 나가는 경우
- 경기시간 내에 동일한 점수가 나올 경우 다수의 경기 중 최고점을 비교하여 최고점이 높은 경우가 승자가 된다. 최고점이 동일한 경우 퍽 5개를 추가로 던지 후 승패를 결정한다.

4. 기타사항:

- 지적장애의 경우 준비과정에서 코치의 구두 도움 (verbal coaching)을 허용한다.
- 신체장애나 뇌병변 장애가 있는 경우 자세를 취할 때 도움이 필요한 경우 신체적 도움 (Physical coaching)을 허용한다.

5. 참고용어

- 푸시 (Push) 퍽을 관문으로 향해 밀어 넣은 행위
- 라인 인(Line in) 푸시한 퍽이 관문을 완전히 통과한 상태 (점수획득)
- 라인 아웃(Line out) 푸시한 퍽이 관문에 걸친 상태 (점수 없음)

- 스트라이크(Strike): 떡이 네 개의 관문에 골고루 한 개씩 들어간 (라인 인) 경우

✓ 실제 경기진행방법: 10 개의 떡을 가지고 1 경기 진행방법

- 1 쿼터에 10 개의 떡을 경기를 진행합니다. 이때 5 개의 떡이 관문에 들어갔다고 가정하고, 관문에 들어가지 않은 떡만을 수거(5 개)를 하여 2 차 쿼터를 진행을 합니다.
- 2 차쿼터에 5 개 중 2 개의 떡이 관문에 들어가면 들어가지 않은 3 개의 떡만 남게 됩니다.
- 3 개의 떡을 가지고 3 차 쿼터를 마치고 점수판에 들어간 떡을 가지고 점수를 계산하여 순위를 결정합니다.

✓ 단체전경기(3 인조 경기/A 선수, B 선수, C 선수)

- 1 차 쿼터에 A 선수가 10 개의 떡을 가지고 경기를 진행합니다(A 선수는 관문에 넣은 떡은 그대로 두어야 합니다)
- 2 차 B 선수는 A 선수가 관문에 들어가지 않은 떡만을 가지고 경기를 진행합니다.
- 3 차 C 선수도 B 선수 처럼 경기를 진행한 후 (A 선수, B 선수, C 선수) 합산 점수를 팀 점수로 합니다.

주요 장애인체전 참가 규정

- 제 2 회 장애인체전은 장애인선수, 보호자/가족, 임원, 참관인, 자원봉사자로 참여할 수 있다.
- 장애인 선수는 정식종목과 시범종목에서 2 개의 스포츠종목을 선택할 수 있고, 2 종목내에서 최대 6 개의 메달 종목에 참여할 수 있다. 가족 경기에 참여할 수 없다.
- 임원 (감독, 코치 포함)과 보호자/가족의 경우 정식 및 시범종목의 Unified 종목 (장애인과 비장애인이 함께하는 경기) 혹은 가족종목에 참여할 수 있다. Unified 종목을 선택하면 최대 2개 종목에 참여할 수 있으며, Unified 종목에 참여하는 참가자는 가족종목에 참여할 수 없다. 가족종목을 선택하면 1인에 1 종목으로 제한하고 Unified 종목을 참여할 수 없다.
- 참관인은 장애인 선수, 임원, 보호자/가족, 자원봉사자를 제외한 참가자를 의미하며, 후원자, 지지자, 기자, 비장애인 Unified 선수 (임원, 가족이 아닌), 참가자의 지인, 단순 참가자 등이 해당된다. 참관인은 최대 Unified 2개의 종목에 참여할 수 있고 가족경기는 참가할 수 없다.
- 자원봉사자는 각 지회에서 의료, 수송, 경기종목 지원, 방송/음향, 일반자원봉사 등의 자원봉사에 지원가능하며, 모든 경기의 참가는 제한한다.
- 개인전 경기는 1) 장애(지체, 뇌병변, 지적, 청각, 시각), 2) 성별(남, 녀), 3) 연령 (6-11 세, 12-15 세, 16 세이상)를 고려하여 메달을 수여한다. 인원이 적은 경우 취소 (1 명 출전) 및 통합해서 순위를 정해서 메달을 수여한다.
- 스킬 경기 (골프-칩핑과 퍼팅, 탁구-포핸드와 백핸드 스트로크)는 연령을 고려하지 않고 장애와 성별을 고려하여 메달을 수여한다.
- Unified 경기는 장애, 성별, 연령을 고려하지 않고 통합하여 경기하고 메달을 수여한다.
- 장애인 2 인 단체전 경기는 장애, 연령, 성별 구분없이 장애인 2 인 팀 경기 (종목 당 1 개의 금메달). 예외적으로 탁구와 볼링 경기에서 청각장애인 경기는 장애인 2 인단체 경기를 남, 녀구분 경기한다.
- 청각장애인은 Unified 종목에 참여할 수 없다.